



מערך חוגי ילדים ונוער לפי ימי פעילות – לשנת 2019/20

- ההרשמה באתר – **יש להירשם גם למפגשי ניסיון**, במידה ולא ממשיכים נא לעדכן (טופס ביטול ובמייל) וההרשמה תבוטל.
- יש להתעדכן בשעת החוג בהתאם לקבוצה/ הגיל באתר המתנ"ס או במזכירות בטלפון 03-9021505 ** יתכנו שינויים בזמני הפעילות עפ"י הצורך.
- **העברה לחוגים** - ילדי צהרון ביה"ס המעוניינים בהעברה לחוגים בזמן הצהרון- יש למלא טופס מעברים באתר.

ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי
קפוארה	התעמלות קרקע ומכשירים קב' טרום חובה חדש !!	טניס	קפוארה	התעמלות קרקע ומכשירים	טניס
קרב מגע	ג'ודו	צעירי מתן	קרב מגע	ג'ודו	שחיה
כדורסל – חדש ט.חובה	כדורסל	כדורשת ילדות	כדורסל - חדש ט.חובה	כדורסל	
שחמט		התעמלות קרקע ומכשירים- לנבחרת	פיסול גמיש - גומי קלי	שחמט	
מחול נבחרות, מודרני ובלט קלאסי	מחול ה-ו, ג-ד, ה-ח, בלט קלאסי וגאז לירי	מחול לגיל הרך וג'אז מודרני	מיני היפ הופ - חדש !! היפ הופ ונבחרות בלט קלאסי	מחול ג'אז מודרני ובלט קלאסי	מחול- אפרוחי קרן אור בהמשך גם הרכב וסדנאות
טניס שולחן	דרמה יצירתית מתחילים	שומרי היער- חדש !!	דרמה יצירתית / תאטרון	ג'אז בוגרות	
אומנות (חובה - ב) חדש !!	ליווי התפתחותי לתינוקות	תיאטרון חיוכים אחת לחודש בספרייה	אומנות (ג-ו) חדש !!		
התעמלות לגיל הרך	ג'מבורי		אופנים		
	משחקי תפקידים ג-ו וקבוצת ז ומעלה	משחקי תפקידים בוגרים	אלקטרוניקה		
אס"א כושר קרבי	יוגה - נערות		אס"א כושר קרבי		
	עיצוב הגוף- נערות		עיצוב הגוף- נערות		

מרכז האוליקה

אורגנית / גיטרה (קלאסית/בס/ חשמלית/אקוסטית) / תופים * יחידני/קבוצתי
יש לתאם מול הרכז יואל מאייר – 054-3388343

בית יופאים - מרכז למידה

הוראה מתקנת יחידנית בעברית, מתמטיקה, אנגלית, ערבית, שיעורי מתמטיקה, פסיקה לתיכון ועוד.
יש לתאם מול הרכזת תמר לוי רייך - 052-222147



מערך חוגי מבוגרים לפי ימי פעילות – לשנת 2019/20

<u>ראשון</u>	<u>שני</u>	<u>שלישי</u>	<u>רביעי</u>	<u>חמישי</u>	<u>שישי</u>
TRX מיטל 8:15	עיצוב אילה מרגולין 8:00	ניה טולי 8:30		עיצוב אילה מרגולין 8:00	פילאטיס שרון גדיאל 8:00
	התעמלות משולבת עמית אפרת 9:00		התעמלות משולבת דנה טמיר 9:00	TRX מיטל 7:30	אימון פונקציונאלי שרון 9:00
					גאז לבוגרות וצעירות רותם בלום 10:00
הרגלי אכילה-חושבים רזה ימי מונטה 19:00	פילאטיס דנה טמיר 19:15	יוגה נשית אורית אפרת 19:00	זומבה טל ברגר 20:45	פילאטיס דנה טמיר 19:15	
אירובי טל ברגר 20:30	עיצוב הגוף אילה מרגולין 21:00 / 20:00 / 19:00	פילאטיס שרון גדיאל 19:00	TRX אילת 20:30	עיצוב הגוף אילה מרגולין 21:00 / 20:00 / 19:00	
קרוב מגע חיים נחום 20:15	TRX אילת 20:00	אימון פונקציונאלי שרון 20:15	קרוב מגע חיים נחום 20:15		
גאז נשים רותם בלום 20:45	TRX אילת 20:50		פילאטיס תמר גיטר 20:00		
פילאטיס תמר גיטר 20:00	ניה טולי 21:00	כדורשת ונוס 20:45	כדורשת מתנט 21:00		
	חלי ממן 19:00		<i>מתניקה</i>	<i>חפזת לאר</i>	