



צוות המתנ"ס לפרותכם:

מנהלת המתנ"ס - נטע קלצקין

רכזת חוגים – אטי חיו

מזכירות מתנ"ס - מיכל זוארץ ותומר ברקאי

אב הבית - גילעד יודלא

אם הבית - אביבה אהרון

קבלת קהל: ימים א' - ה'
בשעות 9:00 – 19:00

טלפון: 03-9021505 פקס: 03-9026483

מזכירות Matnas@matan.muni.il

מנהלת Matnas2@matan.muni.il



מתנ"ס מתן

המתנ"ס הוא כתובת ובית לקהילת תושבי מתן והסביבה, אשר מרכז את פעילויות פנאי, ספורט, העשרה ותרבות.

השנה שחלפה הציבה בפנינו אתגרים חדשים ולימדה אותנו מהי קהילה תומכת, מתנדבת, יוזמת ושותפה לדרך. השנה גילינו שניתן לחגוג יחד גם בדרך אחרת, יצירתית ומשמחת. כך למשך, בתקופת סגר הקורונה שפקד אותנו המשכנו במגוון פעילויות, יצאנו לרחובות, הזמנו את משתתפי החוגים לפעילויות מקוונות והפקנו את טקסי שואה וזיכרון בצורה יצירתית בשיתוף עם הנוער ומתנדבי הישוב.

חוגים ושיעורי סטודיו

שנת פעילות תשפ"א בפתח ואנו נמשיך להציע לכם מגוון חוגים ופעילויות לכל המשפחה. אתם מוזמנים להצטרף ולבחור לכם את הפעילות האהובה עליכם ממערכת החוגים הרחבה, עם צוות מדריכים מקצועי ואהוב.

אנו ממשיכים לפעול בשגרת קורונה והתו הסגול ומבקשים ממכם להמשיך לנהוג בהתאם להנחיות, על מנת לשמור על כולנו בריאים.

תרבות ופנאי

במהלך השנה יתקיימו הצגות, סדנאות, הופעות, מסיבות והרצאות בתחומים שונים לכל המשפחה. כמידי שנה אנו חוגגים כולנו יחד את חגי ישראל.

תושבי מתן מעורבים ופעילים במגוון אירועים בהפקת צוות המתנ"ס. אנו מזמינים אתכם להמשיך ליזום ולהיות פעילים באירועי התרבות והספורט השונים. השנה מצפה לנו עבודה רבה לקראת חגיגות ה-25 שנה למתן.

אני מודה לצוות המתנ"ס ולעובדי הועד המסור שעומדים לצדי, למדריכים, לחברי ועד מתן, לחברי הוועדות השונות, למדור נוער, האיחוד החקלאי והמתנדבים הרבים – המהווים את לב הקהילה.

מודה לכל אחת ואחד מכם, תושבים יקרים שהופכים את המתנ"ס לבית חם.

בברכת שנה טובה לכולנו
נטע קלצקין, מנהלת המתנ"ס.

לוח חגים וחופשים

* יום פתיחת שנת הפעילות יום ג' 1.9.2020

* יום סיום שנת הפעילות יום ג' 30.6.2021

(למעט חוגים שממשיכים בחודש יולי \ אוגוסט)

מועד	תאריכים	יום בשבוע	
ראש השנה	18-20.9	שישי-ראשון	אין פעילות
יום כיפור	27-28.9	ראשון-שני	אין פעילות
סוכות	2-9.10	שישי-שבת	אין פעילות
סוכות אסרו חג	11.10	ראשון	החוגים פועלים כרגיל
חנוכה	10-18.12	חמישי-שישי	החוגים פועלים כרגיל
ט"ו בשבט	28.1	חמישי	החוגים פועלים כרגיל
פורים	25-26.2	חמישי-שישי	אין פעילות
שושן פורים	28.2	ראשון	החוגים פועלים כרגיל
פסח	27.3-3.4	שבת-שבת	אין פעילות
פסח אסרו חג	4.4	ראשון	החוגים פועלים כרגיל
ערב יום השואה	7.4	רביעי	פעילות עד שעה 18:00
יום השואה	8.4	חמישי	החוגים פועלים כרגיל
ערב יום הזכרון	13.4	שלישי	פעילות עד שעה 18:00
יום הזיכרון			
וערב יום העצמאות	14.4	רביעי	אין פעילות
יום העצמאות	15.4	חמישי	אין פעילות
ל"ג בעומר	29-30.4	חמישי-שישי	החוגים פועלים כרגיל
שבועות	16-17.5	ראשון - שני	אין פעילות
שבועות אסרו חג	18.5	שלישי	החוגים פועלים כרגיל
ט' באב	17-18.7	שבת-ראשון	פעילות רגילה *למעט בבריכה

שנה טובה

החוגים שלנו

חוגים חדשים !!

חוג שחייה שנתי בבריכת מתן המקורה, בניהולו המקצועי של זהר גלילי.
חוגי ילדים ברמות שונות וחוג מאסטרס בוקר וערב.

חוג לגו חדש ומאתגר בהפעלת ד"ר לגו בימי שלישי.
חוג קרמיקה מגיע למתן לבקשת תושבים רבים, בימי שני.
חוג אנגלית בכיף, חוג שהוא חוויה בכל מפגש נושא אחר, בימי רביעי.
חוג פילאטיס דינמי לנערות, בימי רביעי.

למבוגרים הגדלנו את כמות שיעורי הפילאטיס, צרפנו מדריכה חדשה ומנוסה לחוג TRX אסתר זקס ולקבוצת הכדורשת מתנת בימי רביעי גייסנו את המאמן ארז שור בעל ניסיון והצלחות בתחום.

**** חוג מבוכים ודרקונים וחוג אלקטרוניקה** – לא יפתח בספטמבר.
תבחן האפשרות ובהתאם לביקוש לפתוח אחרי החגים.

*יש טאלה בקשר לחוג ? בקשה ?
מוזמנים לפנות למזכירות*

פעילויות נוספות :

חגי ישראל

יום ספורט
יישובי

מסיבות

פעילות ביער
מאכל

סדנאות
וקייטנות

הצגות לילדים

קומונה למען
הקהילה

הרצאות
והופעות

ועוד

ספורט

התעמלות מכשירים
כדורסל
כדורשת
טניס
כדורגל

העשרה

שחמט
אנגלית
קרמיקה
אומנות
לגו

אופני שטח

שחייה

הוראה מותאמת בחשבון
ועברית
אנגלית פרטני

אומנויות לחימה

ג'ודו
קפוארה
קרב מגע

שיעורי סטודיו

זומבה
ניה
עיצוב
טאבטה
פילאטיס
יוגה נשית ולנערות
TRX
אימון פונקציונאלי

מחול

קלאסי / מודרני / ג'אז
היפ – הופ / מחול ישראלי

אומנות הבמה והכנות לקראת אירועי 25 שנה למתן

דרמה
צעירי מתן
חבורת הזמר

כושר קרבי

ספורט קיד

התעמלות לגיל הרך
ליווי התפתחותי

מוזיקה

תופים
אורגנית
גיטרה

התעמלות משולבת לוותיקים

שחייה

ביה"ס לשחייה מציע מסגרת ייחודית ומקצועית ללימוד שחייה ושיפור הסגנון, המאפשרת קליטה של כל שכבות הגיל: ילדים, נוער ובוגרים.

בניהולו המקצועי של זהר גלילי

החוגים מיועדים לכל מי שסיים את מסגרות הקיץ, וגם למי שיודע לשחות ורוצה להמשיך להתקדם בכל סגנונות השחייה - חזה, חתירה, גב, פרפר.

הקבוצות מחולקות לרמות השחייה השונות, ממתחילים הלומדים בסיס עד מתקדמים השוחים בריכות שלמות ויותר.

גיל	ימים	שעות	עלות לחודש	מיקום
מאסטרס	ב, ד	6:30-7:30	330	בריכת מתן
מאסטרס ערב	ב, ד	19:30-20:30	330	
כיתות א'-ג'	ב, ד	17:30-18:30	280	
כיתות ד' - ו'	ב, ד	18:30-19:30	280	

* קבוצה נוספת תפתח בהתאם לביקוש (בשעה 16:30)

* בחודשי הקיץ ובחופשים יתקיימו קורסי מתחילים מרוכזים

הנחות - בעלי מנוי שנתי לבריכה יקבלו הנחה על חוגי השחייה (280 ש"ח למאסטרס / 200 ש"ח חוגי ילדים).

אורח חיים בריא
כיף וכושר
מתאים לכל שחיין ...

בית ספר לשחייה מתן

ברכה מתן המחוממת ומקורה
פתוחה כל השנה !

שיעורים
פרטיים

חוג שחיה
שנתי

מאסטרס

קורסי
מתחילים

לפרטים נוספים

זהר 052-3354192

עדי 052-8886891



התעמלות מכשירים

לימוד מיומנויות ההתעמלות והאקרובאטיקה.
שיפור כוח וגמישות, שיווי משקל וביטחון עצמי, שליטה בגוף ודיוק
בביצוע.

התעמלות על מזרנים, קורה, ספסלים, טרמפולינות, ארגז קפיצות,
מזרן אקרובאטיקה.

השתתפות בתחרויות ליגה, יציאות לאירועים ומחנות אימון.

ניהול מקצועי - לילך תדמור
בהדרכת יובל שחר

יובל בוגרת קורס מדריכות להתעמלות מכשירים במכללת גבעת
ווינגטון. יובל התאמנה בנבחרת ייצוגית גבעת שמואל, מדריכת
אימון גופני, וכיום מאמנת קבוצות וחוגים במספר מרכזים ברחבי
הארץ.



גיל	ימים	שעות	עלות לחודש	מיקום
טרוס חובה	ב	17:00-17:45	150	אולם ספורט
חובה – כיתות א'	ב, ה	16:15-17:00	195	
כיתות ב'	ב, ה	15:30-16:15	195	
כיתות ג' ומעלה	ב, ה	14:00-14:45	195	
עתודה	ב, ה	14:45-15:30	195	אולם ספורט
נבחרת	ב, ג, ה	17:45-19:15 16:00-17:00 17:00-18:30	340	אולם ספורט קראוון גידו
תגבור כיתות ג' ומעלה + עתודה	ג	15:00-16:00	75	קראוון גידו

* קבוצת התגבור מוגבלת בכמות הנרשמים



כדורשת נשים

משחק הכדורשת משלב פעילות גופנית מהנה יחד עם פעילות חברתית ושיפור הכושר הגופני.

איגוד הכדורשת מפעיל ליגות בהן משחקות ומתחרות קבוצות ברמות שונות מרחבי הארץ עם שופטים מקצועיים.

בהדרכת : דורית הובר – קבוצת ונוס / ארז שור - קבוצת מתנט



קבוצת ונוס מתן מחפשות אותך, האחת ששיחקת בעבר ורוצה לחזור למגרש, מחפשות אותך זו עם ניסיון בכדורשת שרוצה להתקדם, באי להתרשם ולהצטרף לקבוצה מקסימה. אימוני ניסיון: ימי שלישי באולם ספורט בישוב מתן לתיאום מראש: מאיה 054-7396612

קבוצת מתנט מתאמנת ומשחקת בליגות שונות כ-7 שנים. שחקניות מנוסות או נשים בעלות רקע במשחקי כדור המעוניינות להצטרף מוזמנות לתאם אימון ניסיון בימי רביעי. עם ענת, 052-3104869 או אפרת, 054-2024084

כדורשת ילדות

משחק הכדורשת משלב פעילות גופנית מהנה עם פעילות חברתית, שייכות, העצמה, ושיפור הכושר הגופני.

פיתוח מיומנות תפיסה, זריקה, זריזות וביטחון. איגוד הכדורשת מפעיל ליגות בהן הקבוצה משחקות ומתחרה.

בהדרכת רחל סלומון
מאמנת כדורשת



גיל	ימים	שעות	עלות לחודש	מיקום
ד-ו	ד	15:00-16:15	150	אולם ספורט
מתנט	ד	20:45-22:00	180	
ונוס	ג	20:30-22:15	180	



טניס

מחקרים רבים מוכיחים כי משחק הטניס מפתח את יכולת הריכוז ותורם לשגרת חיים בריאה.
בטניס מגדלים אלופים לחיים !!

לימוד טניס ושיפור הקורדינאציה בעזרת משחקי כדור.
לימוד יסודות ענף הטניס ובניית חוסן גופני.

לימוד טניס בקבוצות קטנות
קרדיו טניס – לימוד טניס תוך כדי אימון אירובי מתקדם

בניהול טניס טיים - קובי ששון, מאמן טניס בכיר.
בהדרכת אופק אזולאי, מאמן טניס מוסמך וינגיט ובעל תעודת ATP
(איגוד הטניס הבינלאומי)

מיקום	עלות לחודש	שעות	ימים	גיל
מגרש מתנ"ס	200	17:45-18:30	א, ד	גן-א
	200	17:00-17:45	א, ד	ב-ג
	225	16:00-17:00	א, ד	ד-ו
מגרש מתנ"ס	350	18:30-20:00 * אפשרות גם לשיעור חד שבועי	א, ד	חטיבה-נוער
מגרש מתנ"ס	200	20:00-21:00	א	מבוגרים יום א
מגרש מתנ"ס	200	20:00-21:00	ד	מבוגרים יום ד





אגודת הכדורסל הבכירה במועצה האזורית דרום השרון! מזמינה אתכם להצטרף לשורותיה.
קבוצות תחרותיות! אימונים מקצועיים! הנאה!
המועדון כולל 8 קבוצות מכיתה ה' ועד בוגרים.

איש קשר לפרטים והרשמה
אורן חרוש 054-5355400

שווה גם לנסות את האפליקציה החדשה והאדירה הזאת!
<http://maccabimatan.mobapp.at>

ביה"ס לכדורסל לגילאי חובה – ד
לימוד ושיפור יסודות המשחק. פיתוח יכולת עבודה בצוות.
שיפור מרכיבי כושר הגופני, קורדינאציה וחיזוק חגורת הכתפיים. יציאה למשחקים.

בהדרכת אורי חוסרבי

בעל תואר ראשון במנהל עסקים וניהול ארגוני ספורט. בוגר ביה"ס למאמנים מטעם מכון וינגייט באימון כדורסל, אימון כושר גופני ואימון ילדים



גיל	ימים	שעות	עלות לחודש	מיקום
חובה-א	א, ג	16: 45-17: 30	180	אולם ספורט
ב'	א, ג	16: 00-16: 45	180	אולם ספורט
ג'	א, ג	15: 00-16: 00	200	אולם ספורט
ד	א, ג	14: 00-15: 00	200	אולם ספורט



כדורגל

חינוך ספורטיבי לילדים המבוסס על הטמעת תרבות, ערכיות, יושרה ומצוינות.

לימוד מושגים ראשוניים בכדורגל, הדרכה להישגיות. שיפור הביטחון העצמי. פיתוח ושיפור הקוארדינציה. מתאים לבנים ולבנות

בהדרכת אלעד עטיה

בעל תואר ראשון בחינוך ובתקשורת



גיל	ימים	שעות	עלות לחודש	מיקום
א-ד	ב, ה	15:00-16:00	165	מגרש מתנס

אופני שטח

החוג שלנו במתן מיועד לבנים ובנות שאוהבים לרכב, לטייל ולהתאמן באופניים.

בחוג אנחנו מקיימים פעילות ספורטיבית אתגרית ומהנה המשלבת טיולים בטבע, כושר גופני, טכניקה ושליטה באופניים.

מטרות החוג הן הקניית ערכים לאהבת ספורט, אהבת הארץ ופיתוח טכניקה וכושר רכיבה.

בהדרכת ניצן הנדלר

מאמן אופניים מוסמך בעל ניסיון רב בהדרכה ואימון מרמת המתחילים ועד הרמה האולימפית.

ניצן הוא רוכב תחרותי בעברו, מהוותיקים בארץ ובעל הישגים רבים בארץ ובחול.



במהלך השנה ממתקיימים מחנות אימון ברחבי הארץ, בתשלום נוסף.
* בשעון חורף שעת החוג תוקדם
* קבוצת מתחילים לכיתות ג תפתח בהתאם לביקוש

גיל	ימים	שעות	עלות לחודש	מיקום
מתחילים	ה	17:00-16:00	190	שטח
כיתה ד'-ז'				
מתקדמים	ה	18:45-17:15	230	

ליווי התפתחותי

ליווי התפתחותי לאימהות ותינוקות אשר תעשיר את עולם החוויות החושיות של תינוקכם ותחשוף אתכם יחד, לתהליכי מגע ותנועה, התורמים משמעותית להתפתחותם הרגשית והמוטורית של תינוקות, לחיזוק ביטחונם בעצמם, בגופם, ובכם.

הסדנה מועברת בקבוצה קטנה המאפשרת הכוונה אישית

במפגשים נלווה את התינוק לאורך כל שלבי התפתחותו נעשיר את עולם החוויות החושיות באמצעות מגע תנועה וריקוד נהנה מזמן איכות מהנה, מקרב ומעשיר עם התינוק נבסס את השלב ההתפתחותי הנוכחי ונכין אותו לקראת שלבי ההתפתחות הבאים



בהדרכת יעל בורשטיין

M.A מלווה התפתחותית בשיטת צעד ראשון

הקבוצה נפגשת בימי חמישי / רביעי בבוקר – עלות 230 ₪ לחודש
במקביל להרשמה יש ליצור קשר טלפוני עם יעל 052-2650383

התעמלות לגיל הרך

החוג פועל לשיפור היכולות המוטוריות - עדינה וגסה.

שיפור קואורדינציה, שיווי משקל, תנועה במרחב, מוטוריקה מנהיג ומונהג, סדר משמעת וארגון, שיתוף פעולה ועבודת צוות.

שימוש במגוון מתקנים מגוונים : חישוקים, ספסלים, כדורים, סרטים, מתקני גימבורי ועוד...

**** החוג מוגבל לרישום ל 15 ילד בלבד**

בהדרכת אבי קוריאט

מורה לחינוך גופני ובעל ניסיון של שנים בהדרכה



גיל	ימים	שעות	עלות לחודש	מיקום
2-3	א	16:15-17:00	145	קראון גיודו
4-5	א	17:00-17:45	145	קראון גיודו
חובה-א'	א	17:45-18:30	145	קראון גיודו

קפוארה

אומנויות לחימה

ג'ודו

קפוארה היא אומנות אפרו-ברזילאית המשלבת אלמנטים של לחימה - אקרובטיקה, גמישות, מוסיקה וקואורדינציה התורמים לשיפור הביטחון והדימוי העצמי.

לקפוארה מספר שיטות וצורות אימון המשלבות במינונים שונים תרגילי לחימה עם שיווי משקל ואקרובטיקה עוצרת נשימה.

בהדרת פרנס (שלומי נקר)
מבכירי המורים לקפוארה בישראל- בוגר מכון ווינגייט,
בעל ותק של 20 שנה בתחום ו13 שנה בתחום ההדרכה

מיקום	עלות	שעות	ימים	גיל
קראון	185	17: 15-18: 00	א, ד	א-ב
קראון	185	15: 45-16: 30	א, ד	ג-ו
קראון	190	18: 00-19: 00	א, ד	ז' ומעלה
קראון	185	16: 30-17: 15	א, ד	טרום חובה-חובה
קראון	100	19: 00-20: 00	א	קפוארה נבחרת



הספורט האולימפי המוביל בישראל טומן בחובו איכויות ייחודיות לגוף ולנפש של ילדכם. חינוך לערכים, לכבוד לחבר, ליריב ולמורה.

משמעת עצמית, ביטחון והגנה עצמית. בריאות, כושר, עבודת חגורת כתפיים ואגן, יציבה, עבודת ימין ושמאל, קואורדינציה.

בהדרת עופר בן - צבי

מאמן ג'ודו מעל 25 שנים. פיזיותרפיסט, תואר שני בניהול ספורט, מנכ"ל איגוד הג'ודו לשעבר, שופט בינלאומי בג'ודו.



בג'ודו נשאף לנצח, נלמד להפסיד לקום ולהמשיך למטרות הבאות.

גיל	ימים	שעות	עלות	מיקום
קטנטנים גיל 4	ב, ה	16: 30-17: 15	200	אומנות לחימה
טרום חובה	ב, ה	17: 15-18: 00	200	אומנות לחימה
גן חובה - א	ב, ה	15: 45-16: 30	200	אומנות לחימה
ב'	ב, ה	15: 00-15: 45	200	אומנות לחימה
ג'-ד'	ב, ה	18: 00-19: 00	205	אומנות לחימה
ה'-ז'	ב, ה	19: 00-20: 30	215	אומנות לחימה
ח' ומעלה	ג, ו	17: 00-18: 00	120	אומנות לחימה
תגבור		13: 30-15: 00		

אסא אותי לוחם

מיועד לבנים ולבנות יא-יב שרוצים להתאמן ולהיות בכושר הכנה לקראת הגיוס.

הכנה פיזית ומנטלית לקראת שירות משמעותי ומובחר בצה"ל, ולחיים כאזרח טוב יותר. פעילויות אלה יועברו ע"י בוגרי יחידות מובחרות.

בהדרכת גלעד וינשטוק

חניך לשעבר של "אסא אותי לוחם", שירת בצה"ל כקצין לוחם ביחידה מובחרת, בעל תעודה של מאמן מוסמך ועובד בארגון כמאמן כושר קרבי ב-4 שנים האחרונות

גיל	ימים	שעות	עלות לחודש	מיקום
יא-יב	א,ה	19:00-21:00	330	שטח



קרב מגע

קרב מגע הינה שיטת קרב ישראלית והיעילה ביותר להגנה עצמית ובטחון אישי ומתאפיינת בפשטותה, ביעילותה ומתאימה לכל אחד (נשים וגברים) מגיל 5 ומעלה.

האימונים משולבים תוך מתן דגשים לשיפור מרכיבי הכושר הגופני, קואורדינציה, העלאת הביטחון העצמי יחד עם חינוך נגד אלימות, ערכים, כבוד ושליטה עצמית.

בהדרכת חיים נחום

מאמן מוסמך, דרגה – חגורה שחורה דאן 5.



גיל	ימים	שעות	עלות	מיקום
חובה-א'	א,ד	16:30-17:15	180	אומנות לחימה
ב'-ג'	א,ד	17:15-18:00	180	אומנות לחימה
ד'-ו'	א,ד	18:00-19:00	185	אומנות לחימה
ז'-בוגרים	א,ד	19:00-20:15	185	אומנות לחימה
מבוגרים	א,ד	20:15-21:45	200	אומנות לחימה

מרכז המחול

משכן המחול "קרן אור" בהנהלתה של קרן קליין ת'גר
ובניהול המקצועי של ירדן אדר.

מחול היא השפה המשותפת לכולנו ואנו נהנים להשתמש בה ולחלוק אותה ביחד עם כל מי שאוהב אותה.
בנוסף לריקוד נלמדים גם דברים נוספים לא פחות חשובים כמו פירגון אחד לשני וללהקות אחרות, עזרה, משמעת עצמית, שיתוף פעולה וחברות, צוות המורים מקפידים על ערכים אלו בקרב הרקדנים לפני הכל.

במתן צוות גדול של מורים מקצועיים בתחומם, מגוון סגנונות מחול ותוכנית לימודים עשירה, זאת על מנת לקדם את רקדני ורקדניות היישוב והאזור באופן הטוב והמקצועי ביותר ולהגיע להישגים גבוהים בתחום המחול, וזאת בשילוב עם הנאה, חוויה וצמיחה אישית של כל רקדן ורקדנית.

רקדני המרכז משתתפים בתחרויות ומופעים בכל הארץ, בסוף השנה מציגים הרקדנים מופע מרהיב שאין דומה לו באולם התרבות במועצה.



מחול היא השפה המשותפת לכולנו



הסגנונות הנלמדים במרכז הם רבים ומגוונים :

בלט קלאסי, מחול מודרני, קומפוזיציה,
היפ-הופ, ג'אז, מודרן ג'אז,
מחול ישראלי ופרטואר להקות.

* יתכנו שינויים במערכת שעות או במיקום
* הנחות בחוגי המחול לחוג שלישי יתבצעו על ידי
מזכירות המתנ"ס

מערכת לשנת 2020-2021 (ייתכנו שינויים בהתאם לאילוצי ההנהלה) קרן אור- משכן המחול- מתן

ראשון		שני		שלישי		רביעי		חמישי		שישי
סטודיו	אולם	סטודיו	אולם	סטודיו/אולם	סטודיו	סטודיו	אולם	סטודיו	אולם	אולם
	אפרוחים כיתה ג' טכניקה מעולם הבלט והג'אז קרן 15:15-16:15	כיתות ג' היפ הופ מאיה 15:00-16:00		אפרוחים כיתה ג' ג'אז מודרני לי 15:15-16:15 אולם		להקת ניצנים כיתות ד'-ה' ג'אז דליה 15:00-16:00				
להקת ניצנים כיתות ד'-ה' בלט קלאסי רותם 16:15-17:15	מיני מחול כיתות ב' מלצרן ג'אז קרן 16:15-17:00	כיתות ד'-ה' היפ הופ מאיה 16:00-17:00		מחול יצירתי גילאי 3-4 לי 16:15-17:00 סטודיו	להקת ניצנים כיתות ד'-ה' בלט קלאסי רותם 16:00-17:00	להקה צעירה כיתות ו'-ז' ג'אז דליה 16:00-17:15				קלאסי מצוינות (פליינג) רב גילאי, על פי (רמה) רותם 10:00-11:15
להקה צעירה כיתות ו'-ז' בלט קלאסי רותם 17:15-18:30	להקת ניצנים כיתות ד'-ה' מחול מודרני ירדן/קרן 17:15-18:15	כיתות א'-ב' מיני היפ הופ מאיה 17:00-17:45		מחול יצירתי גילאי 5 לי 17:00-17:45 סטודיו	להקה צעירה כיתות ו'-ז' בלט קלאסי רותם 17:15-18:30	להקה בוגרת (חז-ט') OR Company ג'אז דליה 17:15-18:30		הרכב יצירתי- תחרותי קרן 17:15-19:00		
להקה בוגרת (חז-ט') OR Company בלט קלאסי רותם 18:30-19:45	להקה צעירה כיתות ו'-ז' מחול מודרני ירדן/קרן 18:30-19:45	כיתות ו'-ז' היפ הופ מאיה 18:00-19:00		מיני מחול כיתות א'-ב' מלצרן ג'אז לי 17:45-18:30 אולם	להקה בוגרת (חז-ט') OR Company בלט קלאסי רותם 18:30-19:45	להקה ייצוגית (יז-יג') OR Company pro ג'אז דליה 18:30-19:45				
להקה ייצוגית (יז-יג') OR Company pro בלט קלאסי רותם 19:45-21:00	להקה בוגרת (חז-ט') OR Company מחול מודרני ירדן/נטע 19:45-21:00	כיתות ח'-יג') היפ הופ מאיה 19:00-20:00				להקה ייצוגית (יז-יג') OR Company pro בלט קלאסי רותם 19:45-21:00				
	להקה ייצוגית (יז-יג') OR Company pro מחול מודרני ירדן/נטע 21:00-22:15	אופציה היפ הופ מאיה 20:00-21:00 (קראון)								



חול חדש וחוויתי נפתח כאן באתן.

הילדים ילמדו את השפה דרך שירה, פעילויות יצירה, משחקים, הצגות ודיאלוגים בצורת לימוד מגוונות.

כל מפגש הוא חוויה חדשה, טיול בעולם, בית קפה או אולי בספארי.. והכל באנגלית !!
לימוד תוך כדי הקשבה למשפטים ושיחות בנושא המפגש.

רכישת אוצר מילים, כתיבה, קריאה ופיתוח השפה המדוברת, חיזוק הביטחון העצמי בשימוש בשפה האנגלית בהתאם לרמה.

בהדרכת ענבל יותם

מורה לאנגלית בעלת ניסיון רב בעבודה עם ילדים ובהקניית השפה האנגלית.



Good Morning

מחקרים מוכיחים כי אין כמו משחק השחמט לשם פיתוח מיומנויות הלמידה !

- צוהר לעולם קסום ונחשב כמקדם ערכים חינוכיים רבים.
- כלי מהימן לפיתוח יכולות החשיבה, הריכוז, הסבלנות.
- השחמט מפתח מיומנויות למידה ועוזר להכנה לקראת ב"ס.

פעילות השחמט במתן מתקיימת בהדרכה מקצועית ומהנה המשלבת לימוד ומשחק.

אתגרים רבים צפויים לילדים בשנה זו. במהלך השנה מתקיימים מפגשי שחמט ותחרויות באווירה ידידותית ונעימה במתן ובאזור. הפעילות במתן הביאה להצלחות רבות בארץ ובחול.

מנהל ביה"ס לשחמט ליאור אייזנברג

גיל	ימים	שעות	עלות לחודש	מיקום
חובה	א	16: 30-17: 15	140	חדר חשיבה
כיתות א' - ב'	ה	17: 00-18: 00	160	
מתקדמים	א	17: 15-18: 15	160	
עתודה	א	15: 00-16: 30	190	
נבחרת	א	18: 15-19: 45	190	



גיל	ימים	שעות	עלות לחודש	מיקום
כיתות א' - ג'	ד	16: 30-17: 30	250	חדר אומנות
כיתות ד' - ו'	ד	17: 30-18: 30	250	

קרמיקה

במסגרת הפעילות ניצור בחמר, אשר מתעצב בקלות, נעים לעבודה וידידותי מאד ליוצר.
העבודה בחמר מחזקת ומפתחת מוטוריקה עדינה וגסה.

בחוג ניצור קישוטים וכלי בית בהתאם לנושאים משתנים לאורך השנה, נשתמש בצבעי גלזורה ושריפת התוצרים בתנור קרמי.

בהדרכת ורד גד

גננת ומדריכת תעסוקה ואומנות. עוסקת שנים רבות בסטודיו לקרמיקה, בכדרות ובפיסול. מדריכת חוגי קרמיקה וחוגי אומנות לילדים בעלי צרכים מיוחדים.

גיל	ימים	שעות	עלות לחודש	מיקום
א - ג	ב	17:00-16:00	220	חדר
ד - ו	ב	17:00-18:00	220	אומנות
ז ומעלה	ב	18:00-19:00	220	



לגו ורובוטיקה / לגו קט

ליילדים שאוהבים לבנות להמציא ולשכלל (כיתות ב' - ו')
בחוג נלמד - איך דברים פועלים?
מהם העקרונות החוקים והכוחות הפועלים.

נחקור ונבין - מהו עקרון המנוף? איך נחסוך בכוחות? איך להמיר כוחות? מה קורה כשדברים מסתובבים? למה חשוב לחגור חגורת בטיחות!

נבנה דברים גדולים - בכל שיעור נמחיש את הנלמד באמצעות בניית דגם מרהיב מלגו הנדסי: רובוט מהלך, גלגל ענק, מכונת מרוץ, מנפים, תחנות רוח, מסוק ועוד דברים שילדים אוהבים

הילדים בונים, לומדים ונהנים!

אתחילים בקטן בונים צמיד גדול (גן חובה - א)

חוג חוויתי בו הילדים לומדים תוך כדי יצירה ובנית דגמים בלגו הנדסי

החוג מקדם את הילדים חברתית - עבודה בשיתוף פעולה, רגשי- התמודדות עם בעיות ואתגרים, מוטוריקה עדינה, שכלי.



גיל	ימים	שעות	עלות לחודש	מיקום
מתחילים: חובה - א	ג	16:30-17:30	180	חדר
מתקדמים: ב - ו	ג	17:30-18:30	180	חשיבה

מרכז למידה בית יובלים

לאחר עשייה ממושכת במרכז, אנו מברכים את תמר לוי רייך ונילי הלחמי להמשיך דרך חדשה ומאחלים בהצלחה לצוות החדש.

נטע גמרמן מורה להוראה מותאמת בחשבון ועברית.
בוגרת תואר ראשון ושני בריפוי בעיסוק
בעלת התמחות בליקויי למידה.
טל' 052-5228803

ענבל יותם מורה לאנגלית בעלת ניסיון רב בעבודה עם ילדים ובהקניית השפה האנגלית.

בית יובלים הינו מרכז למידה רב תחומי הנותן מענה בתחומים השונים, להתפתחות, העצמה, עזרה, הנאה והעשרה.
בית יובלים נותן מענה לתלמידי בית ספר יסודי
תלמידי חטיבות ביניים ותלמידי תיכון

חדרי למידה נעימים באווירה טובה.
(בניין ועד מתן , צמוד לסופר)

* מזמינים אתכם מורים בעלי ניסיון להצטרף לצוות המרכז



אומנות

התנסות בטכניקות עבודה ולימוד אפשרויות חדשות של יצירה בחומרים מגוונים והשמיים הם הגבול.

ציור, תפירה, רקמה, חול צבעוני, עיסת נייר, תכשיטנות, סריגה במסרגה אחת, סריגה בשתי מסרגות (חוט טריקו / חוט כותנה), מקרמה, עבודות עץ, פסיפס ושילוב בין החומרים השונים.

בהדרכת יפעת ברנע, מורה לאומנות
אוהבת לעבוד ברוגע ובכיף עם ילדים



מיקום	עלות לחודש	שעות	ימים	גיל
חדר אומנות	250	17:30-19:00	א	מתחילים: חובה - ב
	250	17:30-19:00	ה	מתקדמים: א - ו

מקהלה בניהולו של טל סונדק

מידי שבוע מתקבצים זמרים וזמרות מוכשרים לעבודה קולית המשלבת בתוכה פיתוח קול, עובדים על כוריאוגרפיה, משחק ותיאטרון.

**המשתתפים ייקחו חלק באירועי 25 שנה למתן !!
בטקסים ומופעים נוספים בישוב.**



תיאטרון לילדים ונוער - חוג כיפי במיוחד לילדים שאוהבים לשחק,

בואו ללמוד את יסודות הדרמה, שעשועי תיאטרון בשילוב מוסיקה, אימפרוביזציות, בניית דמות על במה, שימוש בקול, שימוש בשפת גוף, משחקי דמויות, תחפושות, טקסט, עמידה מול קהל ועוד..

**החוג מאפשר ביטוי עצמי לכל אחד ואחת,
תוך חיזוק הביטחון העצמי כל אחד בהתאם ליכולתו.**

ילדי החוג יופיעו בקטעי משחק בחגיגות 25 שנה למתן בישוב

בהדרכת פנינה לוי, מנהלת קבוצות תיאטרון לילדים בישוב למעלה מעשר שנים, מורה למשחק ובימאית וותק של 20 שנה



גיל	ימים	שעות	עלות לחודש	מיקום
א-ג	ג	16: 30-17: 45	185	קראוון
ד' ומעלה	ג	16: 30-17: 45	185	קראוון

גיל	ימים	שעות	עלות לחודש	מיקום
א-ג	ה	16: 30-17: 30	150	קראוון
ד ומעלה	ה	14: 30-16: 00	200	קראוון

מרכז המוזיקה



רכז המוזיקה יואל מאיר, בעל ניסיון רב בתחום המוזיקה, בוגר בית הספר "רימון" ובית הספר הגבוה למוזיקה CIM שבפריז, מלחין ומנגן בהרכבים שונים עם ניסיון של 20 שנה בתחום המוזיקה.

יואל זמין לכל שאלה ובקשה בטלפון: 054-3388343

גיטרה

לימודי גיטרה קלאסית, אקוסטית וחשמלית. שיעורים באווירה נעימה, מתאים לכל הרמות והגילאים (כיתה ג' ומעלה). אפשרות לנגינה ולמידה של כל סגנונות המוזיקה ותיאוריה.

מיקום	עלות לחודש	ימים	
חדר מוזיקה	440	ב, ה	45 דקות
חדר מוזיקה	315	ב, ה	30 דקות

חבורת זמר

בניהולו המוזיקלי של יוסי סידי.

אוהבי שירה המתקבצים פעם בשבוע לעבודה קולית, פיתוח קול, לימוד עיבודים לשירים וכיאורגרפיה.

חבורת הזמר שמרה במשך 20 שנות קיומה על המחויבות הקהילתית והינה חלק משמעותי בחיי התרבות לתושבים. המשתתפים לוקחים חלק בטקסים ומופעים שונים ביישוב ומחוצה לו.

מעבר לזכות הגדולה שחבורת הזמר מקבלת בתוך היישוב באירועי יום הזיכרון ומופעי יום העצמאות מייצגת חבורת הזמר את היישוב מתן באופן מכובד, בכנסים ברחבי הארץ כולל הופעות באירועים ממלכתיים, כנסים של מוא"ז דרום השרון ובפסטיבלים בחו"ל.



גיל	ימים	שעות	עלות לחודש	מיקום
חבורת זמר	ה	15: 21-23: 15	180	סטודיו חדש

תופים

מזמין אתכם ללמוד אצלי באווירה נהדרת ושמחה בה נלמד טכניקות, דינמיקה בנגינה, תיאוריה וקצב מזווית קצת שונה.

בהדרת דן פינדלינג

שמי דן ואני מתופף מעל 10 שנים, לקחתי חלק בהרכבים מגוונים בארץ שכללו יצירה, הופעות הקלטות ועוד!
כיום אני מתמקד ביצירה במספר פרויקטים שאני משתתף בהם ובהוראה של תופים.

שעה בתאום 15:00-20:00



מיקום	עלות לחודש	ימים	
חדר מוסיקה	440	ד, ה	45 דקות
חדר מוסיקה	315	ד, ה	30 דקות

אורגנית / פסנתר / גיטרה

מטרת החוג - להקנות לילד יכולות נגינה ברמה גבוהה וכן פיתוח הקואורדינציה, מוטוריקה, שמיעה מוזיקלית ולמידת ערכים בתחום.

חוגי הנגינה באורגן וגיטרה מתקיימים במתכונת של זוגות, קבוצות ויחידני (קבוצות 3-4 תלמידים), שיעורי פסנתר במתכונת יחידנית.

בהדרת אילן הגר

בוגר מכללה תלת שנתית למוזיקה במסלול מוסמך בכיר וכן שתי שנות לימוד במחלקה למוסיקולוגיה בבר-אילן.

שעה בתאום 13:00-19:00

מיקום	עלות לחודש	ימים	
חדר מוסיקה	315	א	30 ד'
חדר מוסיקה	440	א	45 דק'
חדר מוסיקה	260	א	אורגנית קבוצתי



מתניקה

מתניקה היא להקה בת ששה נגנים בוגרים המנגנים יחד מזה שש שנים.

בניהולו המוסיקלי של עידן סוכובולסקי.

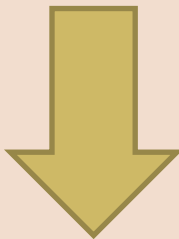
רפרטואר הלהקה כולל קלסיקות פופ ישראליות ובין לאומיות בעיבודים יחודיים שנכתבו במיוחד עבור ההרכב על ידי המנהל המוסיקלי. הלהקה עורכת מופע שנתי בקיץ בבריקה ומשתלבת בפעילויות הישוב.

**** נגנים המעוניינים להצטרף להרכב מוזמנים ליצור קשר טלפוני עם עידן 0505555395.**

מיקום	עלות לחודש	שעות	ימים	
חדר מוזיקה	250	21:00-23:00	ד	מתניקה

שיעורי סטודיו

לחבראים ונוער



עיצוב

שיעורי עיצוב הגוף מלווים באביזרים שונים כמו: משקולות, גומיות, כדורי כח, מדרגה ועוד. האימונים מתמקדים בחיטוב הזרועות, חיזוק שרירי ישבן, ירכיים, בטן וקרקעית האגן.

האימונים מגוונים וכוללים גם אימוני היט, אימונים פונקציונאליים לשיפור שיווי משקל, חיזוק שרירי הליבה, קורדינציה וסיבולת שריר.

אז למה את מחכה?

בהדרכת אילה מרגולין

בעלת תואר ראשון בחינוך גופני מכללת וינגייט עם ניסיון של 25 שנים

גיל	ימים	שעות	עלות לחודש	מיקום
נשים-בוקר	ב, ה	08:00-09:00	180	אולם מתני"ס
נערות-18:00	ב, ה	18:00-19:00	180	
נשים-19:00	ב, ה	19:00-20:00	180	
נשים-20:00	ב, ה	20:00-21:00	180	
נשים-21:00	ב, ה	21:00-22:00	180	אולם מתני"ס



TRX

אימון המבוסס על רצועות כושר והתנגדות למשקל הגוף תוך חיזוק שרירי הליבה, שיפור סיבולת לב ריאה, סבולת שריר וכוח, לחיזוק, גמישות ושריפת שומנים.

האימון מתאים לכלל המתאמנים, ילדים ומבוגרים, מהמתאמן המתחיל ועד לספורטאי ההישגי.

את דרגת הקושי ניתן לשנות ולהתאים בהתאם לצורך ולדרגת יכולת המתאמן, מהתרגיל הקל ביותר ועד לתרגילי האקסטרים.

בהדרכת: אסתר זקס / מיטל יהודאי



בוגרים	ימים	שעות	עלות לחודש	מיקום
TRX-מיטל	א	08:15-09:15	190	סטודיו חדש
TRX - אסתר	ב	20:00-21:00		
TRX - אסתר	ד	20:45-21:45		
דו שבועי	ב, ד	"	290	

יתכנו שינויים בשעות בהתאם ללוח זמני המתני"ס

טאבטה

אימון אינטרוולים אינטנסיבי המשתנה כל 4 דקות
מוזיקה ! חיטוב ושריפת קלוריות מובטחת !!

שימוש במשקל הגוף ומשקולות, גומיות ועזרים



בהדרכת טל ברגר



זומבה

אימון המשלב ריקודים לטיניים אנרגטיים וקצביים
המפתחים סיבולת לב ריאה, הצרת היקפים, שיפור הבטחון העצמי
והרבה כיף !!

מידי שנה מתקיימות במתן מסיבות זומבה בהשתתפות מדריכים
ומשתתפים מכל הארץ

בהדרכת טל ברגר

מדריכה מוסמכת מטעם ZUMBA, בעלת ותק ואנרגיה בלתי פוסקת.



מיקום	עלות לחודש	שעות	ימים	גיל
קרוואן מחול	150	20:30-21:30	א	טאבטה
קרוואן מחול	150	20:45-21:45	ד	זומבה
קרוואן מחול	180	דו שבועי	א ד	טאבטה וזומבה

אימון פונקציונאלי

גברים ונשים !!



בואו להזיע ולהתחזק !!

האימון בעצמות גבוהה, במהלכו נבצע תנועות המחקות פעילויות יומיומיות כמו ריצה, הליכה קפיצה, דחיפה לשיפור התפקוד התנועתי בחיי היום יום.

אמון כח עוצמתי ומחזק. אמון אינטרוולים בדופק גבוה תוך שימוש במשקולות, רצועות, trx, גומיות כושר ועוד.. עבודה על מכלול שרירי הגוף, מסייע לשיפור הכח ולהוצאה קלורית ניכרת.

בהדרכת שרון גדיאל - מדריכת פילאטיס מוסמכת מכון וינגייט ואימונים פונקציונליים הג'ימנסיה.

מיקום	עלות לחודש	שעות	ימים
סטודיו אולם	200	20: 10-21: 55	ג
סטודיו אולם		8: 30-9: 15	שישי



פילאטיס

פילאטיס היא גישה מיטיבה לחיזוק שרירי היציבה, חיזוק, שיפור יכולת תנועתית והגמשת המפרקים.

בהדרכת צוות מורות מקצועי:

תמר גיסר - ימים ראשון ורביעי
מדריכת פילאטיס מזה 1615 שנה, ניגשת לפילאטיס מהכיוון המשקם והמניעתי, תוך מתן תשומת לב אישית לכל מתאמן, ובשילוב מוסיקה שהיא מעבר לרקע.

שרון גדיאל - ימים שלישי ושישי
מדריכת פילאטיס מוסמכת מכון וינגייט ואימונים פונקציונליים הג'ימנסיה. התוודעתי אל שיטת הפילאטיס לפני למעלה מעשור והתאהבתי בתנועותיה, בדיוק ובחיבור של הגוף והנפש.

"אני מאמינה שהפילאטיס מהווה בסיס לכל אימון אפני".

דנה טמיר ימים שני וחמישי
מדריכת פילאטיס בעלת ניסיון רב ואהבה לתחום.

בהדרכת	ימים	שעות	עלות לחודש	מיקום
תמר	א, ד	20: 00-21: 00	180	קראון גודו
שרון	ג ו	19: 00-20: 00 7: 30-8: 30	180	אולם
שרון	ג ו	21: 00-22: 00 9: 15-10: 15	180	סטודיו
דנה	ב, ה	19: 00-20: 00	180	קראון גודו
פילאטיס דינמי לנערות	ד	19: 00-20: 00	145	קראון גודו

חדש !! פילאטיס דינמי אינטנסיבי לנערות

ניה - TulyNia

שיטה דינאמית ומהנה המאפשרת לכל אדם לרקוד ולנוע בהנאה.

כל אחד מוזמן לנוע בהתאם לגוף שלו, באחד משלושה מישורי תנועה ובאחת משלוש רמות של כושר ועצימות, לצילילי מוזיקה סוחפת וקצבית או רגועה ושקטה.

פיתוח מודעות לגוף, כושר ועיצוב, עבודה על מפרקים, כוח, זריזות, יציבות, גמישות, תנועתיות ומשפרת את הקואורדינציה ואת התפקוד הפיזי והרגשי. שיעורים מגוונים, מיוחדים ושונים בכל פעם.

לכל שעור יש מיקוד ועקרון מנחה, על פיו רוקדים במהלך כל השיעור. יש שיעורים קצביים ודינאמיים ויש כאלה רגועים ושקטים.

בהדרכת טולי קרמזין מורה בכירה לניה, בעלת חגורה שחורה מדריכה, מלווה ומאמנת מורות ומפיקת חגורות.

גיל	ימים	שעות	עלות לחודש	מיקום
נשים ונערות	ג	20: 15-21: 15	170	אולם מתני"ס
מבוגרים וגמלאים	ג	08: 30-09: 30	115	אולם מתני"ס
הנחת גמלאי מתן – 85 ₪				



יוגה נשית

*"תרנול מציט, ניקוי ראש, שוארת לי אל האם",
"יוגה נשית מייצבת אותי, נותנת שלוה"
"אחכה שאני מסיקה מציא"*

בריאות האישה בדרך היוגה. התרגול מאפשר תנועה דינאמית, חיבור לנשימה, מציאת איזון, שיפור איכות החיים. מוזמנות להצטרף ולקחת פסק זמן לעצמן.

בהדרכת אורית אפרת,

מורה בכירה ליוגה נשית, נשית רפואית ויוגה לנערות.



יוגה נערות - מיועד לנערות וצעירות (גיל 15-25)

תרגול דינאמי וזורם המאפשר לייצב את מרכז הגוף, לשפר איזון, ריכוז ונינוחות. התרגול מותאם לחיי נערות וצעירות, מתחשב במחזוריות נשית ותומך בחיי היומיום בנוכחות קשובה.

בוגרות	ימים	שעות	עלות לחודש	מיקום
יוגה נשית	ג	19: 00-20: 15	160	סטודיו
יוגה לנערות	ב	18: 00-19: 00		סטודיו

אקווה פיטנס

AQUA FITNESS

שמחה, אנרגיה, כושר ותנועה במים

על מנת לשמור על איכות החיים שלנו חשוב שנתאמן על תנועת המפרקים, חיזוק השרירים והעצמות, שווי משקל וקואורדינציה וכל זאת בשמחת חיים ואנרגיה שתמלא אותנו לכל היום.

בהדרכת עמית אפרת, מאמן לחיים בריאים.
בוגר וינגייט כמאמן לקידום בריאות, מרצה בבית"ס למאמנים"
מוסמך AQUA FITNESS מתאם CALA CANADA

גיל	ימים	שעות	עלות לחודש	מיקום
מבוגרים	ג	19:00-20:00	210	בריכת מתן
מבוגרים	שישי	08:00-9:00	210	
	ג, שישי	דו שבועי	260	

* בעלי מנזר לבריכה יקבלו הנחה על חוג חד שבועי (180 ₪).



התעמלות משולבת

התעמלות בריאותית מתונה לחיזוק והארכת השרירים, הגמישות המפרקים, חיזוק השלד, שיפור שווי משקל וקואורדינציה, משולבת פילאטיס.

שילוב תרגילים בישיבה, עמידה ושכיבה.
שימוש בגומיות ומשקוליות.



בהדרכת עמית אפרת - בימי שני

בהדרכת דנה טמיר - בימי רביעי



גיל	ימים	שעות	עלות לחודש	מיקום
מבוגרים וגמלאים	ב', ד'	ב- 9:00-9:45 ד- 8:30-9:15	180	אולם מתנ"ס
				הנחת גמלאי מתן – 90 ₪ הנחת גמלאי חוץ – 110 ₪

מידע ונהלים

שנת הפעילות תחל בתאריך 1.9.2020 ותסתיים בתאריך 30.6.2021
למעט חוגי מבוגרים, חוגי המוזיקה וחוגים בהם תינתן הודעה מראש
– אשר יסתיימו בתאריך 31.7.2021

החוגים יפעלו במהלך השנה פרט לערבי חג, חגים ומועדים בהתאם ללוח החופשות. (לוח החופשות והחגים מחושב בעלות החוג)

- מס' המשתתפים בכל חוג מוגבל – הקדימו והירשמו!
- במידה ולא יהיה מקום בחוג תועברו לרשימת המתנה באופן אוטומטי.
- פתיחת קבוצה והפעלתה תלויה במינימום משתתפים.
- יתכנו שינויים במקום, בזמן ובימי פעילות עפ"י שיקול דעת המתנ"ס

נהלי הרשמה:

בעת הרישום לחוג תתבקשו להכניס פרטי כרטיס אשראי לצורך חיוב חודשי.
כרטיס אשראי יגבה מיד' סוף חודש.

- באחריות הנרשם להודיע על כל שינוי בכרטיס האשראי. (כל פעילות עקב תקלה/בעיה בכרטיס האשראי / צ'קים שיחזרו, תחויב בעלות גביה 50 ₪)

דמי רישום - מנויים שאינם ממתן וירחיב יחויבו בדמי רישום שנתי למשפחה בסך של 180 ש"ח.

מחירי החוגים המפורסמים באתר הינם לתושבי מתן.
מחיר החוג לתושבי חוץ, למעט תושבי ירחיב / נירית / חגור הנם בעלות נוספת של 20% על מחיר החוג.
* למעט חוגי מחול, מוסיקה, מרכז למידה-בית יובלים וסדנאות שונות.

שיעור ניסיון - יש להירשם גם למפגש ניסיון (מפגש אחד) במידה ולא ממשיכים בחוג לא יתבצע חיוב בגינו.

הנחות: הנחה של 10% תינתן לילד שני אצל אותו מדריך, אלא אם צוין אחרת.

הנחת גמלאים - בעלי תעודת אזרח ותיק – תושבי מתן יקבלו הנחה 25% בחוגי המתנ"ס, על בסיס מקום פנוי, בהצגת תעודת גמלאי במזכירות. (לא יינתן החזר רטרו)

הצהרת בריאות - בעת הרישום לחוג תתבקשו למלא הצהרת בריאות בסעיף המתאים, בבקשה פרטו ככל שניתן בהערות אודות הבעיה הרפואית.

ביטוח תאונות אישיות - אנו נחייב עבור הביטוח 100 ₪ למבוגר / 80 ₪ לילד חיוב חד פעמי שנתי, בכל חוגי המתנ"ס מבוגרים וילדים, למעט חוגי העשרה ומוזיקה. ניתן לעיין בעותק מהפוליסה במשרדי המתנ"ס.

ביטול חוג / השתתפות / החזרי כספים -

- על מנת לבטל חוג יש למלא טופס מקוון וזאת עד ה-27 לאותו חודש.
- – הטופס נמצא באתר המתנ"ס בעיגול "טפסים".
- אין ביטולי חוגים בטלפון! ואין החזר כספי רטרואקטיבית.
- החל מ1 לאפריל – לא ניתן לבטל חוג, לא יינתן החזר כספי. (ניתן להירשם לחוג אחר במקום).

- אנא הקפידו לשלוח טופס ביטול חוג גם לשיעור ניסיון ולהימנע מחיובים מיותרים.

- אי השתתפות בפעילות אינה משחררת את המשתתף מתשלום מלא עבור הפעילות.

- **ביטולי קייטנות / מחנות / הסעות –** יגבו דמי ביטול של 10% מהסכום הכולל, החל משבוע לפני מועד הפעילות. ו50% החל מיום לפני פעילות.

חריגים:

- ← במקרה של היעדרות מדריך/מאמן, הפעילות תתקיים ע"י ממלא מקום, או במועד מאוחר יותר בנוסף לפעילות הרגילה.
- ← הנהלת המתנ"ס שומרת לעצמה את הזכות לא לפתוח, לבטל או לשנות חוגים, מחירים, מיקומים ולוח זמנים לפי צורך ובהתאם לתנאים במשק.
- ← החוגים שלא יפתחו עקב שיקולי המתנ"ס – יוחזר הכסף במלואו לנרשמים.
- ← ההנהלה רשאית להפסיק פעילות משתתף, במידה והוא פוגע בפעילות השוטפת של החוג עפ"י שיקולה.

לידיעתכם, במהלך שנת פעילות אנו מתעדים בצילום את הפעילויות ואת המשתתפים, חלק מהתמונות יוצגו באתר הישוב ובפרסומי המתנ"ס השונים.



לוח חוגי ילדים ונוער

לרישום באתר
לחצו

<u>ראשון</u>	<u>שני</u>	<u>שלישי</u>	<u>רביעי</u>	<u>חמישי</u>	<u>שישי</u>
קפוארה	התעמלות קרקע ומכשירים	צעירי מתן	קפוארה	התעמלות קרקע ומכשירים	כדורשת ילדות
קרב מגע	ג'ודו		קרב מגע	ג'ודו	
כדורסל	כדורגל	כדורסל	כדורשת ילדות	כדורגל	
שחמט	<i>שחייה</i> <i>כריכת מתן</i>	התעמלות קרקע ומכשירים נבחרת	<i>שחייה</i> <i>כריכת מתן</i>	שחמט	
מחול, נבחרות, מודרני ובלט קלאסי	היפ הופ	מחול לגיל הרך וג'אז מודרני	מחול, נבחרות, מודרני ובלט קלאסי	ליווי התפתחותי לתינוקות	
טניס			טניס	דרמה יצירתית / תאטרון	
אומנות	קרמיקה	לגו	אנגלית בכיף	אומנות - מתקדמים	
התעמלות לגיל הרך				אופנים	
אס"א כושר קרבי	יוגה - נערות		פילאטיס דינמי - נערות	אס"א כושר קרבי	
	עיצוב הגוף- נערות			עיצוב הגוף- נערות	

מרכז המוזיקה

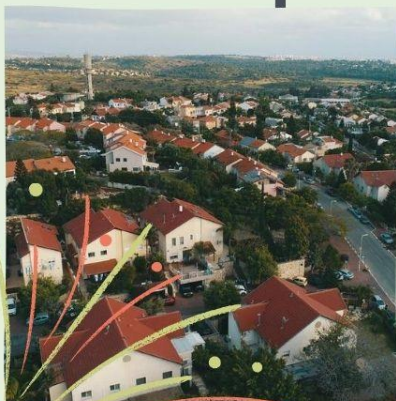
אורגנית / גיטרה (קלאסית/בס/ חשמלית/אקוסטית) / תופים * יחידני/קבוצתי
יש לתאם מול הרכז יואל מאייר – 054-3388343

בית יובלית - מרכז לאמיה

הוראה מתקנת יחידנית בעברית, מתמטיקה, אנגלית, ערבית, שיעורי מתמטיקה, פיסיקה לתיכון ועוד.



<u>ראשון</u>	<u>שני</u>	<u>שלישי</u>	<u>רביעי</u>	<u>חמישי</u>	<u>שישי</u>
פלדנקרייז – 8:30 עצמאי ללא עלות	שחייה מאסטרס 6:30 בריכה		שחייה מאסטרס 6:30 בריכה	פלדנקרייז – 8:30 עצמאי ללא עלות	אקוה פיטנס 8:00 בריכה
TRX מיטל 8:15	עיצוב אילה מרגולין 8:00	ניה טולי 8:30	התעמלות משולבת דנה טמיר 8:30	עיצוב אילה מרגולין 8:00	פילאטיס שרון גדיאל 9:15 / 7:30
	התעמלות משולבת עמית אפרת 9:00		פילאטיס דינמי נערות דנה טמיר 19:00	TRX מיטל * יפתח בהתאם לביקוש	אימון פונקציונאלי שרון 8:30
	פילאטיס דנה טמיר 19:00	יוגה נשית אורית אפרת 19:00	זומבה טל ברגר 20:45	פילאטיס דנה טמיר 19:00	
טאבטה טל ברגר 20:30	עיצוב הגוף אילה מרגולין 19:00 / 21:00 / 20:00	פילאטיס שרון גדיאל 21:00 / 19:00	20:45 TRX	עיצוב הגוף אילה מרגולין 19:00 / 20:00 / 21:00	
קרב מגע חיים נחום 20:15	TRX 20:00	אימון פונקציונאלי שרון 20:10	קרב מגע חיים נחום 20:15	חולדת זמר 21:15	
פילאטיס תמר גיסר 20:00		ניה טולי 20:15	פילאטיס תמר גיסר 20:00		
	שחייה מאסטרס 20:00 בריכה	אקוה פיטנס 19:00 בריכה	שחייה מאסטרס 20:00 בריכה		
		כדורשת ונוס 20:30	כדורשת מתנט 20:45		
			מתחילים 21:00		

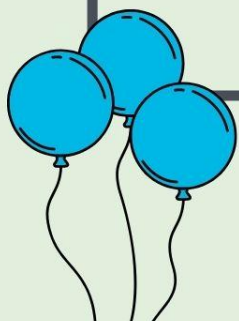


חגיגות 25 שנה למתן



יש לכם רעיון ?

מוזמנים להצטרף לצוות חשיבה
ולסייע בהפקה.



יש לכם כישרון ?

רוצים לעלות על הבמה
הגדולה ?

מוזמנים להצטרף בשירה, במשחק ובכתיבה למחזמר שלנו !!