



לרישום באתר
לחצו

לוח חוגי ילדים ונוער

<u>ראשון</u>	<u>שני</u>	<u>שלישי</u>	<u>רביעי</u>	<u>חמישי</u>	<u>שישי</u>
קפוארה	התעמלות קרקע ומכשירים	נבחרת התעמלות קרקע ומכשירים	קפוארה	התעמלות קרקע ומכשירים	קיקבוקס נוער
קרב מגע	ג'ודו	צעירי מתן	קרב מגע	ג'ודו	
כדורסל		כדורסל	כדורשת ילדות		
	<i>שחייה</i> <i>פריכת מתן</i>	משחקי כדור	<i>שחייה</i> <i>פריכת מתן</i>		
מחול נבחרות, מחול בלט, ג'אז מודרני	היפ הופ	מחול לגיל הרך	מחול נבחרות, מחול בלט, ג'אז מודרני		
טניס	דרמה ותיאטרון		טניס	ליווי התפתחותי לתינוקות	
שחמט	קרמיקה	אנגלית	לגו	אומנות	
התעמלות לגיל הרך					
אס"א כושר קרבי	יוגה - נערות		פילאטיס דינמי - נערות	אס"א כושר קרבי	
	עיצוב הגוף- נערות		קיקבוקס נוער	עיצוב הגוף- נערות	

מרכז המוליקה

אורגנית / גיטרה (קלאסית/בס/ חשמלית/אקוסטית) / תופים * יחידני / קבוצתי



לרישום באתר
לחצו

לוח חוגי מבוגרים

<u>ראשון</u>	<u>שני</u>	<u>שלישי</u>	<u>רביעי</u>	<u>חמישי</u>	<u>שישי</u>
פלדנקרייז – 8:30 עצמאי ללא עלות	שחייה מבוגרים 6:30 בריכה		שחייה מבוגרים 6:30 בריכה	פלדנקרייז – 8:30 עצמאי ללא עלות	אקווה פיטנס 7:30 בריכה
	עיצוב 8:00 אילה מרגולין	ניה הילה אור 8:30		עיצוב 8:00 אילה מרגולין	פילאטיס 8:00 שרון גדיאל
	התעמלות משולבת 9:00			התעמלות משולבת 9:00	אימון פונקציונאלי 9:00
		יוגה נשית 19:00 אורית אפרת			קיקבוקס מבוגרים 9:00-10:00
טאבטה טל ברגר 20:30	עיצוב הגוף אילה מרגולין 19:00 / 21:00 / 20:00	פילאטיס שרון גדיאל 21:00 / 19:00	זומבה טל ברגר 20:30	עיצוב הגוף אילה מרגולין 19:00 / 20:00 / 21:00	
קרב מגע חיים נחום 20:15	ניה טולי 20:15	אימון פונקציונאלי שרון 20:10	קרב מגע חיים נחום 20:15		
פילאטיס תמר גיסר 20:00			פילאטיס תמר גיסר 20:00		
	שחייה מבוגרים 19:45 בריכה	אקווה פיטנס 19:00 בריכה	שחייה מבוגרים 19:45 בריכה		
		כדורשת ונוס 20:00	כדורשת מתנט 20:30		
להקת Offbeat 20:30		חבורת זמר 21:00	להקת מתניקה 21:00		

שימו לב - המערכת תעודכן במידת הצורך