



חוברת חול'ים תשפ"ב

שנת פעילות 2021-2022





צוות המתנ"ס לערוכתכם:

מנהלת המתנ"ס - נטע קלצקין

רכזת חוגים – אטי חיו

מזכירות מתנ"ס – תומר ברקאי

אם בית - אביבה אהרון

אב בית – צחי עזרא

לרישום באתר
לחצו

קבלת קהל: ימים א' – ה'

בשעות 9:00 – 19:00

יום ד' בשעות 11:00 – 18:00

טלפון: 03-9021505 פקס: 03-9026483

מזכירות Matnas@matan.muni.il

מנהלת Matnas2@matan.muni.il

לחץ לפייסבוק המתנ"ס

facebook



מתנ"ס מתן

שנת פעילות 2021-2022 בפתח ואנו שמחים להציג בפניכם חוברת חוגים. המתנ"ס הוא כתובת ובית חם לקהילת תושבי מתן והסביבה, אשר מרכז את פעילויות פנאי, ספורט, העשרה ותרבות.

גם בימי הקורונה המשכנו וממשיכים, אתכם ובשבילכם.

בשנה שעברה הצלחנו להפעיל חוגים ופעילויות במסגרת ההנחיות ולמרות כל האתגרים, לא וויתרנו על עשייה בדרך יצירתית ובשיתוף פעולה.

חוגים ושיעורי סטודיו

לא תאמינו איזה מגוון חוגים ענק לכל המשפחה יש לנו כאן במתן !!

אתם מוזמנים לבחור לכם את הפעילות האהובה עליכם ממערכת החוגים, עם צוות מדריכים מקצועי ואהוב.

תרבות ופנאי

אנו חוגגים כולנו יחד את חגי ישראל באירועים יישוביים.

במהלך השנה יתקיימו הצגות, סדנאות, הופעות, מסיבות והרצאות בתחומים שונים לכל המשפחה.

תושבי מתן מעורבים ופעילים במגוון אירועים בהפקת צוות המתנ"ס.

תודה לכם מתנדבים יקרים אשר לוקחים חלק בוועדות השונות הפעילות ביישוב ומשתתפים בהפקת אירועים שונים.

ועדת חינוך ילדים וטף, ועדת תרבות, צוות יום ספורט, צוות יום זיכרון, אמהות עם מהות ועוד....

מאחלת שתהיה שנה מלאה בעשייה !! רצופה ביצירתיות, גמישות והבנה. שתהיה שנה שניצור, נחגוג ונצליח להגשים את כל חלומותינו.

בברכת שנה מוצלחת לכולנו
נטע קלצקין, מנהלת המתנ"ס.



לוח חגים וחופשים

* יום פתיחת שנת הפעילות יום ד' 1.9.2021

* יום סיום שנת הפעילות יום ה' 30.6.2022

למעט חוגי מבוגרים, מוזיקה ומצב קורונה

שנה 6/6

מועד	תאריכים	יום בשבוע	
ראש השנה	6-8.9	שני-רביעי	אין חוגים במתנ"ס
יום כיפור	15-16.9	רביעי-חמישי	אין חוגים במתנ"ס
סוכות	20-28.9	שני-שלישי	אין חוגים במתנ"ס
סוכות אסרו חג	29.9	רביעי	חוגים כרגיל
חנוכה	28.11-6.12	ראשון-שני	חוגים כרגיל
ט"ו בשבט	17.1	שני	חוגים כרגיל
פורים	16-18.3	רביעי-שישי	אין חוגים במתנ"ס
פסח	15-23.4	שישי-שישי	אין חוגים במתנ"ס
ערב יום השואה	27.4	רביעי	החוגים מתקיימים עד שעה 18:00
יום השואה	28.4	חמישי	חוגים כרגיל מוזיקה שקטה
ערב יום הזיכרון	3.5	שלישי	החוגים מתקיימים עד שעה 18:00
יום הזיכרון וערב יום העצמאות	4.5	רביעי	אין חוגים במתנ"ס
יום העצמאות	5.5	חמישי	אין חוגים במתנ"ס
ל"ג בעומר	19.5	שישי	חוגים כרגיל
שבועות	4-6.6	שבת-ראשון	אין חוגים במתנ"ס

חול'ים חדשים נפתחים השנה ...

חוג אנגלית, חוג קיקבוקס, משחקי כדור

פעילויות נוספות :

יפורסמו בלוח האירועים ובפרסומי המתנ"ס

חגי ישראל

הצגות לילדים

יום ספורט
יישובי

מסיבות
והופעות

קומונה למען
הקהילה

פעילות ביער
מאכל

קייטנות

הרצאות
וסדנאות

אמהות עם
מהות



החול'ים שלנו

ספורט

התעמלות מכשירים
כדורסל
כדורשת
טניס

אומנויות לחימה

ג'ודו
קפוארה
קרב מגע

מחול

קלאסי / מודרני / ג'אז
היפ – הופ / טכניקה
יסודות בלט / אקרודאנס

שחייה

חוגי שחייה-ילדים ונוער
מאסטרס-מבוגרים
אקווא פייטנס

ספורט קיד

התעמלות לגיל הרך
משחקי כדור
ליווי התפתחותי
גימבורי

וותיקים

התעמלות משולבת
ניה בוקר

העשרה

שחמט
קרמיקה
אומנות
לגו
אנגלית

אומנות הבמה

דרמה
צעירי מתן
חבורת הזמר

מוזיקה

תופים
אורגנית
גיטרה
הרכבים

שיעורי סטודיו

זומבה
ניה
עיצוב
טאבטה
פילאטיס
יוגה נשית ולנערות
אימון פונקציונאלי
קיקבוקס

כושר קרבי

אסא

שחייה

ביה"ס לשחייה מציע מסגרת ייחודית ומקצועית ללימוד שחייה ושיפור הסגנון, המאפשרת קליטה של כל שכבות הגיל: ילדים, נוער ובוגרים. **בניהולו המקצועי של זהר גלילי**

החוגים מיועדים לכל מי שסיים את מסגרות הקיץ, וגם למי שיועד לשחות ורוצה להמשיך להתקדם בכל סגנונות השחייה - חזה, חתירה, גב, פרפר.

הקבוצות מחולקות לרמות השחייה השונות, ממתחילים הלומדים בסיס עד מתקדמים השוחים בריכות שלמות ויותר.

גיל	ימים	שעות	עלות לחודש	מיקום
מאסטרס	ב, ד	6:30-7:30	330	בריכת מתן
מאסטרס ערב	ב, ד	19:30-20:30 18:30-19:30	330	
כיתות א' - ג'	ב, ד שישי	16:30-17:30 14:00-15:00	280	<u>הנחות -</u> בעלי מנוי שנתי לבריכה יקבלו הנחה על חוגי השחייה
כיתות ד' - ו'	ב, ד שישי	17:30-18:30 15:00-16:00	280	
כיתות ז' ומעלה	ב, ד שישי	18:30-19:30 לפי דרישה	280	280 ₪ למאסטרס 200 ₪ ילדים

לפרטים נוספים:

זהר גלילי 052-3354192, מנהל מקצועי ומאמן
עדי פליקר - 052-8886891, מאמנת חוגי שחייה

אורח חיים בריא
כיף וכושר
מתאים לכל שחיין ...

בית ספר לשחייה מתן

בריכה מתן מחוממת ומקורה
פתוחה כל השנה !

שיעורים
פרטיים

חוג שחיה
שנתי

מאסטרס

קורסי
מתחילים



התעמלות מכשירים

לימוד מיומנויות ההתעמלות והאקרובאטיקה.
שיפור כוח וגמישות, שיווי משקל וביטחון עצמי, שליטה בגוף ודיוק
בביצוע.

התעמלות על מזרנים, קורה, ספסלים, טרמפולינות, ארגז קפיצות,
מזרן אקרובאטיקה.

הקבוצה משתתפות בתחרויות ליגה, יציאות לאירועים ומחנות
אימון.

ניהול מקצועי - לילך תדמור
בהדרכת יובל שחר ונעמה שחר

יובל בוגרת קורס מדריכות להתעמלות מכשירים במכללת גבעת
ווינגטון. יובל התאמנה בנבחרת ייצוגית גבעת שמואל, מדריכת
אימון גופני, וכיום מאמנת קבוצות וחוגים במספר מרכזים ברחבי
הארץ.



מיקום	עלות לחודש	שעות	ימים	גיל
אולם ספורט	150	17:00-17:45	ב	טרנס חובה
	195	16:15-17:00	ב, ה	חובה - כיתות א'
	195	15:30-16:15	ב, ה	כיתות ב'
	195	14:45-15:30	ב, ה	כיתות ג' ומעלה
אולם ספורט קראוון ג'ודו	305	13:45-14:45	ב	עתודה
		15:15-16:15	ג	
		13:45-14:45	ה	
אולם ספורט קראוון ג'ודו	340	17:45-19:15	ב	נבחרת
		16:15-17:15	ג	
		17:00-18:30	ה	





מכבי מתן

אגודת הכדורסל הבכירה במועצה האזורית דרום השרון מזמינה אתכם להצטרף לשורותיה.
קבוצות תחרותיות! אימונים מקצועיים! הנאה!
המועדון כולל 8 קבוצות מכיתה ה' ועד בוגרים.

איש קשר לפרטים והרשמה
אורן חרוש 054-5355400

שווה גם לנסות את האפליקציה החדשה והאדירה הזאת!
<http://maccabimatan.mobapp.at>



כדורסל

הצטרפו לחויית כדורסל שלא הכרתם!

לימוד ושיפור יסודות המשחק. פיתוח יכולת עבודה בצוות.
שיפור מרכיבי כושר הגופני, קורדינאציה וחיזוק חגורת הכתפיים. יציאה למשחקים.

בהדרכת ברק כהן

בעל תואר ראשון במנהל עסקים וניהול ארגוני ספורט.
בוגר ביה"ס למאמנים מטעם מכון וינגייט באימון כדורסל, אימון כושר גופני ואימון ילדים.



גיל	ימים	שעות	עלות לחודש	מיקום
א' + חובה	א, ג	16: 45-17: 30	180	אולם ספורט
ב'	א, ג	16: 00-16: 45	180	
ג'	א, ג	15: 15-16: 00	180	
ד'	א, ג	14: 30-15: 15	180	
קבוצת בנות	א, ג	13: 45-14: 30	180	בנות רב גילאי
טרום חובה	א	16: 45-17: 30	145 חד שבועי	משחקי כדור

שימו לב - כיתות א

ימי ראשון בשעה 16: 00 יחד עם כיתות ב, ימי שלישי בשעה 16: 45

כדורשת נשים

משחק הכדורשת משלב פעילות גופנית מהנה יחד עם פעילות חברתית ושיפור הכושר הגופני.

קבוצת ונוס מתן מחפשות אותך, האחת ששיחקת בעבר ורוצה לחזור למגרש, מחפשות אותך זו עם ניסיון בכדורשת שרוצה להתקדם, בואי להתרשם ולהצטרף לקבוצה מקסימה.

אימוני ניסיון: ימי שלישי באולם ספורט בישוב מתן

בהדרכת : דורית הובר

לתיאום: מאיה 054-7396612



קבוצת מתנט - בהדרכת קובי פינטו.

קבוצת כדורשת מחפשת שחקניות חדשות!

אנו שמחות לבשר על הקמת קבוצה לשחקניות מתחילות

אשר מתאמנות בימי רביעי בשעה 20:30

אם תמיד רצית לשחק או שבמשחק התנסית, בואי אלינו. האימונים מתקיימים באולם הספורט בביה"ס ע"י מאמן מקצועי ומוסמך.

אימון ניסיון יתקיים ביום ד' ה- 29.9.21 באולם הספורט.

לפרטים נוספים- חגית למברגר 052-5581212

כדורשת

משחק הכדורשת משלב פעילות גופנית מהנה עם פעילות חברתית, שייכות, העצמה, ושיפור הכושר הגופני.

פיתוח מיומנות תפיסה, זריקה, זריזות וביטחון.

איגוד הכדורשת מפעיל ליגות בהן הקבוצה משחקות ומתחרה.

מאמנת כדורשת



גיל	ימים	שעות	עלות לחודש	מיקום
ד-ו	ד		150	אולם ספורט
מתנט	ד	20:30-22:30	180	
ונוס	ג	20:00-21:30	180	

ג'מבורי לקטנטנים



הכניסה לקטנטנים עד גיל 5 (גן טרום חובה)

יום בשבוע נפתח לקטנטנים את הג'מבורי
בקראון ג'ודו הסמוך לבריכה.
18:00 – 16:00

הכניסה ללא תשלום

השהיה והמשחק במתחם באחריות ובליווי הורה בלבד.

** הכניסה ללא נעלים וללא אוכל

טניס

מחקרים רבים מוכיחים כי משחק הטניס מפתח את יכולת הריכוז
ותורם לשגרת חיים בריאה .
בטניס מגדלים אלופים לחיים !!

לימוד טניס ושיפור הקורדינאציה בעזרת משחקי כדור.
לימוד יסודות ענף הטניס ובניית חוסן גופני.
לימוד טניס בקבוצות קטנות
קרדיו טניס – לימוד טניס תוך כדי אימון אירובי מתקדם

**בניהול והדרכת טניס טיים - קובי ששון , מאמן טניס בכיר.
דניאל גולדנברג**



גיל	ימים	שעות	עלות לחודש	מיקום
חובה-א	א, ד	16:45-17:30	200	מגרש מתנ"ס
ב-ג	א, ד	16:00-16:45	200	מגרש מתנ"ס
ד-ו	א, ד	17:30-18:15	200	מגרש מתנ"ס
חטיבה-נוער	א, ד	18:15-19:45	350	מגרש מתנ"ס

ליווי התפתחותי

ליווי התפתחותי לאימהות ותינוקות אשר תעשיר את עולם החוויות החושיות של תינוקכם ותחשוף אתכם יחד, לתהליכי מגע ותנועה, התורמים משמעותית להתפתחותם הרגשית והמוטורית של תינוקות, לחיזוק ביטחונם בעצמם, בגופם, ובכם.

הסדנה מועברת בקבוצה קטנה המאפשרת הכוונה אישית

במפגשים נלווה את התינוק לאורך כל שלבי התפתחותו נעשיר את עולם החוויות החושיות באמצעות מגע תנועה וריקוד נהנה מזמן איכות מהנה, מקרב ומעשיר עם התינוק נבסס את השלב ההתפתחותי הנוכחי ונכין אותו לקראת שלבי ההתפתחות הבאים



נפתח פאקטאור
בתאריך 6.10

ימי רביעי
בשעה 10:00

בהדרכת יעל בורשטיין

M.A מלווה התפתחותית בשיטת צעד ראשון

הקבוצה נפגשת בימי חמישי / רביעי בבוקר

במקביל להרשמה יש ליצור קשר טלפוני עם יעל 052-2650383

התעמלות לגיל הרך

החוג פועל לשיפור היכולות המוטוריות - עדינה וגסה.

שיפור קואורדינציה, שיווי משקל, תנועה במרחב, מוטוריקה מנהיג ומונהג, סדר משמעת וארגון, שיתוף פעולה ועבודת צוות.

שימוש במגוון מתקנים מגוונים : חישוקים, ספסלים, כדורים, סרטים, מתקני גימבורי ועוד...

**** החוג מוגבל לרישום ל 15 ילד בלבד**

בהדרכת אבי קוריאט

מורה לחינוך גופני ובעל ניסיון של שנים בהדרכה



מיקום	עלות לחודש	שעות	ימים	גיל
קראון ג'ודו	145	16:15-17:00	א	2-3
קראון ג'ודו	145	17:00-17:45	א	4-5

קפוארה

אומנויות לחימה

ג'ודו

קפוארה היא אומנות אפרו-ברזילאית המשלבת אלמנטים של לחימה - אקרובטיקה, גמישות, מוסיקה וקואורדינציה התורמים לשיפור הביטחון והדימוי העצמי.

לקפוארה מספר שיטות וצורות אימון המשלבות במינונים שונים תרגילי לחימה עם שיווי משקל ואקרובטיקה עוצרת נשימה.

בהדרת פרנס (שלומי נקר)
מבכירי המורים לקפוארה בישראל- בוגר מכון ווינגייט,
בעל ותק של 20 שנה בתחום ו13 שנה בתחום ההדרכה

מיקום	עלות	שעות	ימים	גיל
קראוון	185	17: 30-18: 15	א, ד	א-ב
קראוון	185	16: 00-16: 45	א, ד	ג-ו
קראוון	185	18: 15-19: 00	א, ד	ז' ומעלה
קראוון	185	16: 45-17: 30	א, ד	טרום חובה- חובה
קראוון	100	19: 00-19: 45	א	קפוארה נבחרת
קראוון	190	19: 00-20: 00	א, ד	קבוצת מבוגרים



הספורט האולימפי המוביל בישראל טומן בחובו איכויות ייחודיות לגוף ולנפש של ילדכם. חינוך לערכים, לכבוד לחבר, ליריב ולמורה.

משמעת עצמית, ביטחון והגנה עצמית. בריאות, כושר, עבודת חגורת כתפיים ואגן, יציבה, עבודת ימין ושמאל, קואורדינציה.

בהדרת עופר בן - צבי

מאמן ג'ודו מעל 25 שנים. פיזיותרפיסט, תואר שני בניהול ספורט, מנכ"ל איגוד הג'ודו לשעבר, שופט בינלאומי בג'ודו.



בג'ודו נשאף לנצח, נלמד להפסיד לקום ולהמשיך למטרות הבאות.

מיקום	עלות	שעות	ימים	גיל
אומנות לחימה	200	16: 30-17: 15	ב, ה	קטנטנים גיל 4
אומנות לחימה	200	17: 15-18: 00	ב, ה	טרום חובה
אומנות לחימה	200	15: 45-16: 30	ב, ה	גן חובה + א'
אומנות לחימה	200	15: 00-15: 45	ב, ה	ג'-ב'
אומנות לחימה	200	15: 00-15: 45	ב, ה	ד'-ה'
אומנות לחימה	205	18: 00-19: 00	ב, ה	ו'-ח'
אומנות לחימה	215	19: 00-20: 30	ב, ה	ט' ומעלה
אומנות לחימה	120	17: 30-18: 30 13: 30-15: 00	ג, ו	תגבור

אסא אותי לוחם

מיועד לבנים ולבנות יא-יב שרוצים להתאמן ולהיות בכושר.
הכנה לקראת הגיוס.

הכנה פיזית ומנטלית לקראת שירות משמעותי ומובחר בצה"ל, ולחיים
כאזרח טוב יותר.
פעילויות אלה יועברו ע"י בוגרי יחידות מובחרות.

בהדרכת גלעד וינשטוק – טלפון 058-5475627

חניך לשעבר של "אסא אותי לוחם", שירת בצה"ל כקצין לוחם ביחידה
מובחרת, בעל תעודה של מאמן מוסמך ועובד בארגון כמאמן כושר קרבי
ב 4 שנים האחרונות

גיל	ימים	שעות	עלות לחודש	מיקום
יא-יב	ב,ה	19:30-21:30	350	שטח



קרב מגע

קרב מגע הינה שיטת קרב ישראלית והיעילה ביותר להגנה עצמית
ובטחון אישי ומתאפיינת בפשטותה, ביעילותה ומתאימה לכל אחד
(נשים וגברים) מגיל 5 ומעלה.

האימונים משולבים תוך מתן דגשים לשיפור מרכיבי הכושר הגופני,
קואורדינציה, העלאת הביטחון העצמי יחד עם חינוך נגד אלימות,
ערכים, כבוד ושליטה עצמית.

בהדרכת חיים נחום

מאמן מוסמך, דרגה – חגורה שחורה דאן 5.



גיל	ימים	שעות	עלות	מיקום
חובה-א'	א,ד	16:30-17:15	190	אומנות לחימה
ב'-ד'	א,ד	17:15-18:00	190	אומנות לחימה
ה'-ו'	א,ד	18:00-19:00	195	אומנות לחימה
ז'-בוגרים	א,ד	19:00-20:15	195	אומנות לחימה
נשים/גברים	א,ד	20:15-21:15	210	אומנות לחימה



האקדמיה
למחול מתן

האקדמיה למחול

האקדמיה למחול נוסדה בשנת 2006 על ידי רונית ווליצקי.
בכוונה ליצור בית לאומנות המחול המקצועי ולתת מענה לרקדנים צעירים השואפים להתקדם ולהשתייך לקהילה הבינלאומית של המחול המקצועי.

כבר יותר מעשור שהאקדמיה מפתחת, בונה ומקדמת רקדנים ומביאה אותם ליעדם. השילוב של עולם המחול הקלאסי השמרני עם עולם מחול העכשווי המתחדש, יוצר תמהיל מאוזן של כל מה שהרקדנים צריכים.



רקדני האקדמיה משתתפים בתחרויות ומופעים בכל הארץ.
בסוף השנה מציגים הרקדנים מופע מרהיב שאין דומה לו.

ריכזנו לכם את כל המידע החשוב לשנת המחול הקרובה:
מסלולים לבחירה

מערכת שעות

סגל האקדמיה

בעמוד נחיתה אקדמיה מתן

לחץ כאן

רקדנים חדשים / ותיקים- לפני תחילת פעילות, אנא דאגו לתאם פגישה אישית עם רונית לצורך ייעוץ ובניית תכנית עבודה שנתית. קישור

לתיאום פגישות (לחץ)

•פנייה לשאלות ובידורים מקצועיים-

•רונית ווליצקי מנהלת האקדמיה למחול (וואטסאפ) 054-3092088

•נועה יהושוע רכזת האקדמיה למחול מתן- 054-5218382

אתר האקדמיה למחול

•עמוד האינסטגרם

•דף האקדמיה בפייסבוק



מערכת שעות מחול

* יתכנו שינויים במערכת שעות או במיקום

* לוח מחירים מפורסם באתר המתנ"ס

לחץ כאן
לוח מחירים

לוח מחירים

ראשון			שני		שלישי		רביעי		חמישי													
אולם		סטודיו	אולם		סטודיו	אולם		סטודיו	אולם		סטודיו	קרוואן ג'וזו										
			15:30-16:30	15:30-16:30	15:00 - 16:30 נבחרת עתודה				15:30-16:30													
			מודרני	היפ הופ ב'ג' מרין	15:	כיתות ו'-ט'	15:45-16:45		בלט	ב'ג' אלון												
	16:00-17:00		ד'-ה'										16:15-17:00	מחול יצירתי	16:45-17:45	16:45-18:00	טכניקת ג'אז בוגרת 1	רונית	18:00-19:15	18:00-19:15	טכניקת ג'אז בוגרת 2	רונית
			נועה	16:30-17:30	16:30-18:00	נבחרת ייצוגית	16:00-17:00	בלט	ד'-ה'				16:45-17:45	בלט	ד'-ה'							
			מודרני	היפ הופ	כיתות י'-יב'	אחרי קיום אודישנים*	17:00-17:45	מחול יצירתי	גילאי 3	17:45-18:30	טרומ מחול	א'-ב'	18:00-19:15	בלט	בוגרת 1	אלון						
			בוגרת 1	ד'-ה' מרין																		
			נועה	היפ הופ																		
			מודרני	א'-ב' מרין																		
			בוגרת 2																			
			17:45-19:00	היפ הופ																		
			מודרני	א'-ב' מרין																		
			בוגרת 2																			
			18:45-19:00	היפ הופ																		
			מודרני	א'-ב' מרין																		
			בוגרת 2																			
			19:00-20:15	היפ הופ																		
			מודרני	א'-ב' מרין																		
			בוגרת 3																			
			נועה																			
			20:15-21:30	היפ הופ																		
			בוגרות 2+3																			
			מרין																			
	</																					

ניתן להרשם ללא מסלול - לשיעורי היפ הופ / שיעורי אקרודאנס

האקדמיה שומרת את הזכות לשינויים בהתאם לצורך *

סגל המורים



סיגל גוטליב



נועה יהושע



רונית ווליצקי



ספיר פישלזון



אלון שטויאר



נוי מילר



אלון אבידן



אביר בן שושן

מחול היא השפה המשותפת לכולנו



שחמט

מחקרים מוכיחים כי אין כמו משחק השחמט לשם פיתוח מיומנויות הלמידה!

- צוהר לעולם קסום ונחשב כמקדם ערכים חינוכיים רבים.
- כלי מהימן לפיתוח יכולות החשיבה, הריכוז, הסבלנות.
- השחמט מפתח מיומנויות למידה ועוזר להכנה לקראת בי"ס.

פעילות השחמט במתן מתקיימת בהדרכה מקצועית ומהנה המשלבת לימוד ומשחק.

אתגרים רבים צפויים לילדים בשנה זו. במהלך השנה מתקיימים מפגשי שחמט ותחרויות באווירה ידידותית ונעימה במתן ובאזור. הפעילות במתן הביאה להצלחות רבות בארץ ובחו"ל.

מנהל ביה"ס לשחמט ליאור אייזנברג

מיקום	עלות לחודש	שעות	ימים	גיל
חדר חשיבה	160	16:45-17:30	א	גן חובה
	180	17:30-18:30	א	כיתות א' -ב'
	160	15:45-16:45	א	מתקדמים
	210	18:30-20:00	א	מצטיינים



חולאי הצפרה



לילדים שאוהבים לבנות להאצ'א ולשכף (כיתות ב' - ד')

בחוג נלמד - איך דברים פועלים?
מהם העקרונות החוקים והכוחות הפועלים.

נחקר ונבין - מהו עקרון המנוף? איך נחסוך בכוחות? איך להמיר כוחות? מה קורה כשדברים מסתובבים? למה חשוב לחגור חגורת בטיחות!

בבנה דברים גדולים - בכל שיעור נמחיש את הנלמד באמצעות בניית דגם מרהיב מלגו הנדסי: רובוט מהלך, גלגל ענק, מכונית מרוץ, מנופים, תחנות רוח, מסוק ועוד דברים שילדים אוהבים.



לא קט - מתחילים בקטן בונים צמוד (גן חובה - א)

חוג חוויתי בו הילדים לומדים תוך כדי יצירה ובנית דגמים בלגו הנדסי
החוג מקדם את הילדים חברתית - עבודה בשיתוף פעולה,
התמודדות עם בעיות ואתגרים, מוטוריקה עדינה, שכלי.

מיקום	עלות לחודש	שעות	ימים	גיל
		שימו לב לעדכון		
חדר	180	16:15-17:15	ד	כיתות ב-ד
חשיבה	180	17:15-18:15	ד	חובה - א

A B C D

חל חדש !!!

אפשרית- מרכז ללימודי אנגלית בע"מ

מרכז ללימודי אנגלית הקיים כבר 20 שנה.
התלמידים שלנו לומדים מגיל הגן ועד לכיתה ט ומסיימים את לימודיהם בהצטיינות.
אנחנו מנהלים חוגים וקורסי קיץ הבנויים בפורמט של למידה קבוצתית. בכל קבוצה ישנם בין 10-12 ילדים (בחוג) 14-15 ילדים (בקורס). מספר אנשי הצוות משתנה באופן יחסי (איש צוות על כל 5-6 ילדים)

הלמידה חוויתית ומחזקת את הביטחון של הילד בלימוד השפה.
השיטה שלנו בנויה בצורה ספירלית החל מילדי הגן -לרמת המתחילים.

אנחנו נעזרים בתומכי זיכרון בצורת סיפורי אותיות, שיח באנגלית ועוד בגילאים הגדולים יותר הילדים מחולקים על פי רמות במטרה לתת לכל תלמיד את המקום המתאים ביותר ללמוד ולהתקדם.

מזמינים אתכם להצטרף לאלפי לקוחות מרוצים
בכל שאלה אנחנו כאן

Welcome....

מיקום	עלות לחודש	שעות	ימים	גיל
		שימו לב לעדכון		
חדר חשיבה	200	17:30-18:15	ג	גן חובה-א'
	200	16:45-17:30	ג	כיתות ב'-ג'
	200	15:15-16:00	ג	כיתות ד'
	200	14:30-15:15	ג	כיתות ה'
	200	18:15-19:00	ג	כיתות ו'
	200	16:00-16:45	ג	כיתות ז'

אומנות

התנסות בטכניקות עבודה ולימוד אפשרויות חדשות של יצירה בחומרים מגוונים והשמיים הם הגבול.

ציור, תפירה, רקמה, חול צבעוני, עיסת נייר, תכשיטנות, סריגה במסרגה אחת, סריגה בשתי מסרגות (חוט טריקו / חוט כותנה), מקרמה, עבודות עץ, פסיפס ושילוב בין החומרים השונים.

בהדרכת יפעת ברנע, מורה לאומנות
אוהבת לעבוד ברוגע ובכיף עם ילדים



מיקום	עלות לחודש	שעות	ימים	גיל
חדר אומנות	250	17:30-19:00	ה	רב גילאי א-ה

קרמיקה

במסגרת הפעילות ניצור בחמר, אשר מתעצב בקלות, נעים לעבודה וידידותי מאד ליוצר.
העבודה בחמר מחזקת ומפתחת מוטוריקה עדינה וגסה.

בחוג ניצור קישוטים וכלי בית בהתאם לנושאים משתנים לאורך השנה, נשתמש בצבעי גלזורה ושריפת התוצרים בתנור קרמי.

בהדרכת ורד גד

גננת ומדריכת תעסוקה ואומנות. עוסקת שנים רבות בסטודיו לקרמיקה, בכדרות ובפיסול. מדריכת חוגי קרמיקה וחוגי אומנות לילדים בעלי צרכים מיוחדים.

מיקום	עלות לחודש	שעות	ימים	גיל
חדר אומנות	240	17:15-18:15	ב	גן+א
חדר אומנות	240	16:15-17:15	ב	ב-ג
חדר אומנות	240	15:15-16:15	ב	ד-ו



תיאטרון לילדים ונוער - חוג כיפי במיוחד לילדים שאוהבים לשחק,

בואו ללמוד את יסודות הדרמה, שעשועי תיאטרון בשילוב מוסיקה, אימפרוביזציות, בניית דמות על במה, שימוש בקול, שימוש בשפת גוף, משחקי דמויות, תחפוזות, טקסט, עמידה מול קהל ועוד..

החוג מאפשר ביטוי עצמי לכל אחד ואחת,
תוך חיזוק הביטחון העצמי כל אחד בהתאם ליכולתו.

בהדרכת פנינה לוי, מנהלת קבוצות תיאטרון לילדים בשוב למעלה מעשר שנים, מורה למשחק ובימאית וותק של 20 שנה



גיל	ימים	שעות	עלות לחודש	מיקום
ג-ד	ב	15: 15-16: 15	150	קראון מחול
א-ב	ב	16: 15-17: 00	130	קראון מחול
ה-ז	ב	17: 00-18: 30	200	קראון מחול

מקהלה בניהולו של טל סונדק

מידי שבוע מתקבצים זמרים וזמרות מוכשרים לעבודה קולית המשלבת בתוכה פיתוח קול, כוריאוגרפיה, משחק ותיאטרון.

המשתתפים ייקחו חלק באירועים, טקסים ומופעים בשוב.



גיל	ימים	שעות	עלות לחודש	מיקום
א-ומעלה	ג	14: 00-15: 00	150	חדר המחר מסובסד
				מוזיקה

מרכז המוזיקה

אורגנית / גיטרה

מטרת החוג - להקנות לילד יכולות נגינה ברמה גבוהה וכן פיתוח הקואורדינציה, מוטוריקה, שמיעה מוזיקלית ולמידת ערכים בתחום.

חוגי הנגינה באורגן וגיטרה מתקיימים במתכונת של יחדני, זוגות וקבוצות (קבוצות 3-4 תלמידים), שיעורי פסנתר במתכונת יחידנית.

בהדרכת אילן הגר

בוגר מכללה תלת שנתית למוזיקה במסלול מוסמך בכיר וכן לימוד במחלקה למוסיקולוגיה בבר-אילן.

שעה בתאום 13:00-20:00, אילן טלפון: 053-4223717

מיקום	עלות לחודש	ימים	
חדר מוסיקה	315	א	30 ד'
חדר מוסיקה	260	א	45 דק' קבוצתי



חבורת זמר

בניהולו המוזיקלי של יוסי סידי.

אוהבי שירה המתקבצים פעם בשבוע לעבודה קולית, פיתוח קול, לימוד עיבודים לשירים וכיאורגרפיה.

חבורת הזמר שמרה במשך 20 שנות קיומה על המחויבות הקהילתית והינה חלק משמעותי בחיי התרבות לתושבים. המשתתפים לוקחים חלק בטקסים ומופעים שונים ביישוב ומחוצה לו.

מעבר לזכות הגדולה שחבורת הזמר מקבלת בתוך היישוב באירועי יום הזיכרון ומופעי יום העצמאות מייצגת חבורת הזמר את היישוב מתן באופן מכובד, בכנסים ברחבי הארץ כולל הופעות באירועים ממלכתיים, כנסים של מוא"ז דרום השרון ובפסטיבלים בחו"ל.

יפתח בחודש אוקטובר



גיל	ימים	שעות	עלות לחודש	מיקום
חבורת זמר	ג	20:30-22:30	180	מרפסת

מרכז המוזיקה

גיטרה

לימודי גיטרה קלאסית, אקוסטית וחשמלית.
שיעורים באווירה נעימה, מתאים לכל הרמות והגילאים (כיתה ג' ומעלה)
אפשרות לנגינה ולמידה של כל סגנונות המוזיקה ותיאוריה.

בהדרכת גומא כהן: תושב מתן, בעל ניסיון נגינה של יותר מעשור.
ניגן ומנגן במספר הרכבים ופרוייקטים בשלל סגנונות מוזיקאליים.
מורה לגיטרה ומנחה הרכבים.
סטודנט במגמת ביצוע בביה"ס רימון למוזיקה ובוגר המחזור הראשון של קורס
מדריכי מוזיקה בקהילה מטעם ביה"ס רימון.

לתאום שיעור 054-9199323



מיקום	עלות לחודש	ימים	
חדר מוזיקה	440	בתאום	45 דקות
חדר מוזיקה	315	בתאום	30 דקות

תופים

בהדרכת יהלי קינן, בסיסט מתופף (ועוד...), סטודנט שנה ב' בבית הספר
רימון למוזיקה במסלול ביצוע בס והפקה מוזיקלית.
מתופף מזה 13 שנים.

מתמקד בשיעורים בכמה נושאים עיקריים:

טכניקה: נגינה נכונה ובריאה לגוף, טכניקות ידיים ורגליים, עבודה עם
מטרונום ועם פאד אימון.

שירים: לימוד של שירים במגוון סגנונות כמו רוק, ג'אז, פופ, פאנק ומוזיקה
שחורה.

תאוריה: קריאת תווים לתופים, קריאה של קצב במהירויות ומשקלים
מוזיקליים שונים, פיתוח שמיעה רתמי ועוד!

לקביעת יום ושעה נא ליצור קשר בווצאפ 054-9794295



מיקום	עלות לחודש	ימים	
חדר מוזיקה	440	בתאום	45 דקות
חדר מוזיקה	315	בתאום	30 דקות

הרכב לנגנים בוגרים המתמקד בסגנונות רוק ובלוז

בניהולו המוזיקלי של גומא כהן.

גומא תושב מתן, בעל נסיון נגינה של יותר מעשור. ניגן ומנגן במספר הרכבים ופרוייקטים בשלל סגנונות מוזיקאליים. מורה לגיטרה ומנחה הרכבים. סטודנט במגמת ביצוע בביה"ס רימון למוזיקה ובוגר המחזור הראשון של קורס מדריכי מוזיקה בקהילה מטעם ביה"ס רימון.

בהרכב: זמרת, גיטרה בס, גיטרה חשמלית, קלידים, תופים.

לפרטים נוספים: גומא 054-9199323

מיקום	עלות לחודש	שעות	ימים	
חדר מוזיקה	200	20: 30-22: 30	א	הרכב מוזיקלי



מתניקה היא להקה בת ששה נגנים בוגרים המנגנים יחד מזה שש שנים.

בניהולו המוזיקלי של עידן סוכובולסקי.

רפרטואר הלהקה כולל קלסיקות פופ ישראליות ובין לאומיות בעיבודים יחודיים שנכתבו במיוחד עבור ההרכב על ידי המנהל המוזיקלי. הלהקה עורכת מופע שנתי בקיץ בבריכה ומשתלבת בפעילויות הישוב.

בהרכב: פסנתר חשמלי, סקסופון, טרומבון, חצוצרה, גיטרה בס, גיטרה חשמלית, תופים וזמרת.

לפרטים נוספים : עידן 0505555395.

מיקום	עלות לחודש	שעות	ימים	
חדר מוזיקה	250	21: 00-23: 00	ד	מתניקה



עיצוב הגוף

שיעורי עיצוב הגוף מלווים באביזרים שונים כמו: משקולות, גומיות, כדורי כח, מדרגה ועוד. האימונים מתמקדים בחיטוב הזרועות, חיזוק שרירי ישבן, ירכיים, בטן וקרקעית האגן.

האימונים מגוונים וכוללים גם אימוני היט, אימונים פונקציונאליים לשיפור שיווי משקל, חיזוק שרירי הליבה, קורדינציה וסיבולת שריר.

אנ לאה את אחכה?

בהדרכת אילה מרגולין

בעלת תואר ראשון בחינוך גופני מכללת וינגייט עם ניסיון של 25 שנים

מיקום	עלות לחודש	שעות	ימים	גיל
אולם מתני"ס	180	08:00-09:00	ב, ה	נשים-בוקר
	180	19:00-20:00	ב, ה	נשים-19:00
	180	20:00-21:00	ב, ה	נשים-20:00
אולם מתני"ס	180	21:00-22:00	ב, ה	נשים-21:00



שיעורי סטודיו



עיצוב - טאבטה

אימון אינטרוולים אינטנסיבי המשתנה כל 4 דקות מוזיקה, חיטוב ושריפת קלוריות מובטחת !!

שימוש במשקל הגוף ומשקולות, גומיות ועזרים



בהדרכת טל ברגר



זומבה

אימון המשלב ריקודים לטיניים אנרגטיים וקצביים המפתחים סיבולת לב ריאה, הצרת היקפים, שיפור הבטחון העצמי והרבה כיף !!

מידי שנה מתקיימות במתן מסיבות זומבה בהשתתפות מדריכים ומשתתפים מכל הארץ

בהדרכת טל ברגר

מדריכה מוסמכת מטעם ZUMBA, בעלת ותק ואנרגיה בלתי פוסקת.



ריקוד אירובי לצלילי מוזיקה
שה של נוחה יכולה לשרוף 700 קלוריות

מיקום	עלות לחודש	שעות	ימים	
קרוואן מחול	150	20:00-21:00	א	אירובי
סטודיו מתניס	150	20:30-21:30	ד	זומבה
קרוואן מחול	180	דו שבועי	א	אירובי וזומבה
סטודיו מתניס			ד	

אימון פונקציונאלי

גברים ונשים !!



בואו להזיע ולהתחזק !!

האימון בעצמות גבוהה, במהלכו נבצע תנועות המחקות פעילויות יומיומיות כמו ריצה, הליכה קפיצה, דחיפה לשיפור התפקוד התנועתי בחיי היום יום.

אמון כח עוצמתי ומחזק. אמון אינטרוולים בדופק גבוה תוך שימוש במשקולות, רצועות, trx, גומיות כושר ועוד.. עבודה על מכלול שרירי הגוף, מסייע לשיפור הכח ולהוצאה קלורית ניכרת.

בהדרכת שרון גדיאל - מדריכת פילאטיס מוסמכת מכון וינגייט ואימונים פונקציונליים הג'ימנסיה.

מיקום	עלות לחודש	שעות	ימים
סטודיו אולם	200	20: 15-21: 00 9: 00-9: 50	ג שישי

פילאטיס

פילאטיס היא גישה מיטיבה לחיזוק שרירי היציבה, חיזוק, שיפור יכולת תנועתית והגמשת המפרקים.

בהדרכת צוות מורות מקצועי:

תמר גיסר - ימים ראשון ורביעי
מדריכת פילאטיס מזה 16 שנה, ניגשת לפילאטיס מהכיוון המשקם והמניעתי, תוך מתן תשומת לב אישית לכל מתאמן, ובשילוב מוסיקה שהיא מעבר לרקע.

שרון גדיאל - ימים שלישי ושישי
מדריכת פילאטיס מוסמכת מכון וינגייט ואימונים פונקציונליים הג'ימנסיה. התוודעתי אל שיטת הפילאטיס לפני למעלה מעשור והתאהבתי בתנועותיו, בדיוק ובחיבור של הגוף והנפש.

"אני מאמינה שהפילאטיס מהווה בסיס לכל אימון אפני."

בהדרכת	ימים	שעות	עלות לחודש	מיקום
תמר	א, ד	20: 00-21: 00	180	קראון גרדו
שרון-דו שבועי	ג ו	19: 00-20: 00 8: 00-9: 00	180	אולם
שרון-חד שבועי	ג	21: 00-22: 00	150	סטודיו



יוגה נשית

*"תראו! אצמי, ניקוי ראש, שוארת לי על הצב",
"יוגה נשית מייצבת אותי, נותנת שלוה"
"שמחה שאני משקיעה באצמי"*

בריאות האישה בדרך היוגה. התרגול מאפשר תנועה דינאמית, חיבור
לנשימה, מציאת איזון, שיפור איכות החיים. מוזמנות להצטרף ולקחת פסק
זמן לעצמכן.

בהדרכת אורית אפרת,

מורה בכירה ליוגה נשית, נשית רפואית ויוגה לנערות.



יוגה נערות - מיועד לנערות וצעירות (גיל 15-25)

תרגול דינאמי וזורם המאפשר לייצב את מרכז הגוף, לשפר איזון, ריכוז
ונינוחות. התרגול מותאם לחיי נערות וצעירות, מתחשב במחזוריות נשית
ותומך בחיי היומיום בנוכחות קשובה.

מיקום	עלות לחודש	שעות	ימים	בוגרות
סטודיו	150	19:00-20:15	ג	יוגה לנשים
סטודיו	140	18:00-19:00	ב	יוגה לנערות

קיקבוקס



הצטרפו אליי לשיעורי אירובי קיקבוקס שימלאו אתכם באנרגיות ואדרנלין!
אירובי קיקבוקס משלב בתוכו עבודה מאומצת של כל שרירי הגוף ושם דגש
על כוח מתפרץ, שיפור הקואורדינציה, הזיכרון, מהירות תגובה וסיבולת
אירובית כללית.

משפר תפקודי לב-ריאה, מגביר שריפת קלוריות במינימום זמן ובמקסימום
הנאה!

מעבר ליתרונות הפיזיים שלו, הוא תורם בשיפור הביטחון העצמי והערכה
העצמית הכללית של המתאמן, הוא מאפשר לו להתחזק, ללמוד טכניקות
התקפה והגנה החשובות לחיינו היומיומיים ועוזר להוציא אגרסיות בצורה
מבוקרת.

בהדרכת שיר אבידן, מדריכה מוסמכת

מזמינה אתכם ביחד איתי להתמכרות חדשה שתגרום לכם לפרוץ
גבולות חדשים שלא הכרתם!

עצה fe איאון מקפיץ ואלוירה הכי שמחה יש !!

מיקום	עלות לחודש	שעות	ימים	
קרוואן מחול אולם מתנ"ס	200	20:00-21:00 10:00-11:00	ד שישי	נוער
סטודיו	150	9:00-10:00	שישי	מבוגרים

ניה בוקר

*החוג מתחיל באוקטובר ויתקיים עד סוף חודש יולי

בהדרכת הילה-אור גופר

חיה, מחייכת, נושמת ואוהבת תנועה.

מורה לשיטת - Nia , בהכשרתה גם מורה לפלדנקרייז

ומלווה התפתחותית בכירה בשיטת Child'Space משנת 2005

מיקום	עלות לחודש	שעות	ימים	גיל
אולם מתני"ס	115	8: 30-9: 20	ג'	מבוגרים

הנחת גמלאי מתן - 85 ₪



TulyNia ניה ערב

שיטה דינאמית ומהנה המאפשרת לכל אדם לרקוד ולנוע בהנאה.

כל אחד מוזמן לנוע בהתאם לגוף שלו, באחד משלושה מישורי תנועה ובאחת משלוש רמות של כושר ועצימות, לצילילי מוזיקה סוחפת וקצבית או רגועה ושקטה.

פיתוח מודעות לגוף, כושר ועיצוב, עבודה על מפרקים, כוח, זריזות, יציבות, גמישות, תנועתיים ומשפרת את הקואורדינציה ואת התפקוד הפיזי והרגשי. שיעורים מגוונים, מיוחדים ושונים בכל פעם.

לכל שיעור יש מיקוד ועקרון מנחה, על פיו רוקדים במהלך כל השיעור. יש שיעורים קצביים ודינאמיים ויש כאלה רגועים ושקטים.

בהדרכת טולי קרמזין מורה בכירה לניה, בעלת חגורה שחורה

מדריכה, מלווה ומאמנת מורות ומפיקת חגורות.



מיקום	עלות לחודש	שעות	ימים	גיל
סטודיו	170	20: 15-21: 15	ב	מבוגרים

אקווה פיטנס

AQUA FITNESS

שמחה, אנרגיה, כושר ותנועה במים

על מנת לשמור על איכות החיים שלנו חשוב שנתאמן על תנועת המפרקים, חיזוק השרירים והעצמות, שווי משקל וקואורדינציה וכל זאת בשמחת חיים ואנרגיה שתמלא אותנו לכל היום.

בהדרכת עמית אפרת, מאמן לחיים בריאים.
בוגר וינגייט כמאמן לקידום בריאות, מרצה בביה"ס למאמנים"
מוסמך AQUA FITNESS מתאם CALA CANADA

מיקום	עלות לחודש	שעות	ימים	גיל
ברכת מתן	210	19:00-20:00	ג	מבוגרים
	180 למנויים	07:30-08:30	שישי	מבוגרים
	260 / 310 למנויים	דו שבועי	ג, שישי	

* **הנחת גמלאים** לשיעור חד שבועי – 160 ₪, דו שבועי 230 ₪



התעמלות משולבת

התעמלות בריאותית מתונה לחיזוק והארכת השרירים, הגמשת המפרקים, חיזוק השלד, שיפור שווי משקל וקואורדינציה, משולבת פילאטיס.

שילוב תרגילים בישיבה, עמידה ושכיבה.
שימוש בגומיות ומשקוליות.
בהדרכת אילה מרגולין

הנחת גמלאי מתן – 90 ₪
הנחת גמלאי חוץ – 110 ₪



מיקום	עלות לחודש	שעות	ימים	גיל
אולם מתניס	180	ב- 9:00-9:45 ה- 9:00-9:45	ב', ד'	מבוגרים וגמלאים

מידע ונהלים

שנת הפעילות תחל בתאריך 1.9.2021 ותסתיים בתאריך 30.6.2022
למעט חוגי מבוגרים, חוגי המוזיקה וחוגים בהם תינתן הודעה מראש
– אשר יסתיימו בתאריך 31.7.2021

החוגים יפעלו במהלך השנה בהתאם ללוח החופשות.

מס' המשתתפים בכל חוג מוגבל – הקדימו והירשמו!
במידה ולא יהיה מקום בחוג תועברו לרשימת המתנה באופן אוטומטי.
פתיחת קבוצה והפעלתה תלויה במינימום משתתפים
יתכנו שינויים במקום, בזמן ובימי פעילות עפ"י שיקול דעת המתנ"ס.

נהלי הרשמה:

בעת הרישום לחוג תתבקשו להכניס פרטי כרטיס אשראי לצורך חיוב חודשי.
כרטיס אשראי יגבה מידי חודש- בסוף חודש הפעילות.
באחריות הנרשם להודיע על כל שינוי בכרטיס האשראי.
לוח החופשות והחגים מחושב בעלות החוג.

דמי רישום שנתי : 180 ₪ (תשלום למשפחה)
תושבי מתן (וירחיב) תינתן הנחה בשיעור של 100% מדמי הרישום

מחירי החוגים המפורסמים באתר הינם לתושבי מתן.
מחיר החוג לתושבי חוץ , **למעט** תושבי ירחיב / נירית / חגור
הנם בעלות נוספת של 20% על מחיר החוג.
– למעט חוגי מוסיקה, הוראה מתקנת, אנגלית וסדנאות שונות.

הנחות: הנחה של 10% תינתן לילד שני אצל אותו מדריך בחוג,
אלא אם צוין אחרת.

הנחת גמלאים - בעלי תעודת אזרח ותיק – תושבי מתן יקבלו הנחה 25% בחוגי המתנ"ס, על בסיס מקום פנוי, בהצגת תעודת גמלאי במזכירות.
(לא יינתן החזר רטרו) **חבורת זמר** – לא תינתן הנחה.

שיעור ניסיון- ניתן להצטרף לשיעור אחד ללא תשלום.
חובה להירשם גם לשיעור ניסיון על מנת להבטיח מקומכם.
במידה ולא המשכתם בחוג – יש לשלוח טופס ביטול.

הצהרת בריאות- בעת הרישום לחוג תתבקשו למלא הצהרת בריאות בסעיף המתאים, בבקשה פרטו ככל שניתן בהערות אודות הבעיה הרפואית.

ביטוח תאונות אישיות- אנו נחייב עבור הביטוח 100 ₪ למבוגר/85 לילד,
חיוב חד פעמי שנתי, בכל חוגי המתנ"ס מבוגרים וילדים,
למעט חוגי העשרה ומוזיקה.

ביטול חוג / החזרי כספים -

על מנת לבטל חוג יש למלא טופס מקוון וזאת עד ה-25 לאותו חודש.
אין ביטולי חוגים בטלפון! ואין החזר כספי רטרואקטיבית.
החל מ1 לאפריל – לא ניתן לבטל חוג.
אין החזר כספי על ביטול חוגים. (ניתן להירשם לחוג אחר במקום).

* אי השתתפות בפעילות אינה משחררת את המשתתף מתשלום מלא עבור הפעילות.

הקפאת חוג - במקרה של מחלה / היעדרות ממושכת ניתן להקפיא חוג לחודש
שלם בהצגת מסמך רפואי מקצועי. (למעט בחודש אחרון של פעילות החוגים)

ביטולי קייטנות / מחנות / הסעות – יגבו דמי ביטול של 10% מהסכום הכולל, החל
משבוע לפני מועד הפעילות (דמי רישום). 50% החל מיום לפני פעילות.

מצב קורונה - במידה ולא יתקיימו חוגים בגלל סגרים יתקבל החזר מלא על מועדים
אלו, אלא אם התקיימו שיעורים חלופיים בזום.
* במידה ויהיה סגר הנהלת המתנ"ס שומרת לעצמה את האפשרות להודיע על
המשך פעילות החוגים גם בחודש יולי 2022, ובהתאם לנהלי הביטול.
לא יתקבל החזר כספי לחוג עקב בידוד.

חריגים:

* במקרה של היעדרות מדריך/מאמן, הפעילות תתקיים ע"י ממלא מקום, או במועד
מאוחר יותר בנוסף לפעילות הרגילה.
* הנהלת המתנ"ס שומרת לעצמה את הזכות לא לפתוח, לבטל או לשנות חוגים,
מחירים, מיקומים ולוח זמנים לפי צורך ובהתאם לתנאים במשק.
* החוגים שלא יפתחו עקב שיקולי המתנ"ס – יוחזר הכסף במלואו לנרשמים.
* ההנהלה רשאית להפסיק פעילות משתתף, במידה והוא פוגע בפעילות השוטפת
של החוג עפ"י שיקולה.

לידיעתכם, במהלך שנת פעילות אנו מתעדים בצילום את הפעילויות ואת
המשתתפים, חלק מהתמונות יוצגו באתר הישוב ובפרסומי המתנ"ס השונים.

**הנהלים נוצרו על מנת לקיים מצרכי חולצת מסודרת ותקינה,
תודה על שיתוף הפעולה!**

בברכת שנת חוגים בריאה, מהנה ובטוחה....



לוח חוגי ילדים ונוער

לרישום באתר
לחצו

<u>ראשון</u>	<u>שני</u>	<u>שלישי</u>	<u>רביעי</u>	<u>חמישי</u>	<u>שישי</u>
קפוארה	התעמלות קרקע ומכשירים	נבחרת התעמלות קרקע ומכשירים	קפוארה	התעמלות קרקע ומכשירים	קיקבוקס נוער *מאוקטובר
קרב מגע	ג'ודו	צעירי מתן	קרב מגע	ג'ודו	
כדורסל		כדורסל	כדורשת ילדות *מאוקטובר		
	<i>שחייה</i> <i>כריכת מתן</i>	משחקי כדור	<i>שחייה</i> <i>כריכת מתן</i>		<i>שחייה</i> <i>כריכת מתן</i>
מחול	היפ הופ	מחול לגיל הרך *מאוקטובר	מחול	מחול	
טניס *מאוקטובר	דרמה ותיאטרון *מאוקטובר		טניס *מאוקטובר	ליווי התפתחותי לתינוקות *מאוקטובר	
שחמט	קרמיקה	אנגלית *מאוקטובר	לגו *מאוקטובר	אומנות	
התעמלות לגיל הרך *מאוקטובר					
אס"א כושר קרבי	יוגה – נערות *מאוקטובר			אס"א כושר קרבי	
			קיקבוקס נוער *מאוקטובר		

מרכז האליקה

אורגנית / גיטרה (קלאסית/בס/ חשמלית/אקוסטית) / תופים * יחידני / קבוצתי



לוח חוגי מבוגרים

לרישום באתר
לחצו

<u>ראשון</u>	<u>שני</u>	<u>שלישי</u>	<u>רביעי</u>	<u>חמישי</u>	<u>שישי</u>
פלדנקרייז – 8:30 עצמאי ללא עלות	שחייה מבוגרים 6:30 בריכה		שחייה מבוגרים 6:30 בריכה	פלדנקרייז – 8:30 עצמאי ללא עלות	אקווה פיטנס 7:30 בריכה
	עיצוב 8:00 אילה מרגולין	ניה הילה אור 8:30 מאוקטובר		עיצוב 8:00 אילה מרגולין	פילאטיס 8:00 שרון גדיאל
	התעמלות משולבת 9:00			התעמלות משולבת 9:00	אימון פונקציונאלי 9:00
		יוגה נשית 19:00 אורית אפרת			קיקבוקס מבוגרים 9:00-10:00 מאוקטובר
טאבטה טל ברגר 20:30 מאוקטובר	עיצוב הגוף אילה מרגולין 19:00 / 21:00 / 20:00	פילאטיס שרון גדיאל 21:00 / 19:00	זומבה טל ברגר 20:30 מאוקטובר	עיצוב הגוף אילה מרגולין 19:00 / 20:00 21:00	
קרב מגע חיים נחום 20:15	ניה טולי 20:15 מאוקטובר	אימון פונקציונאלי שרון 20:10	קרב מגע חיים נחום 20:15		
פילאטיס תמר גיסר 20:00			פילאטיס תמר גיסר 20:00		
	שחייה מבוגרים 19:30 בריכה	אקווה פיטנס 19:00 בריכה	שחייה מבוגרים 19:30 בריכה		
		כדורשת ונוס 20:30 מאוקטובר	כדורשת מתנט 20:30 מאוקטובר		
להקת Offbeat 20:30		חבורת זמר 21:00 מאוקטובר	להקת מתניקה 21:00 מאוקטובר		

שימו לב - המערכת תעודכן במידת הצורך

שימו לב רשימת חוגים שיפתחו רק באוקטובר

שם החוג	יום בשבוע	מתחיל באוקטובר
אנגלית	ג	מתחיל באוקטובר
הרכב -מתניקה	ד	מתחיל באוקטובר
דרמה	ב	מתחיל באוקטובר
אירובי/זומבה	א,ד	מתחיל באוקטובר
חבורת זמר	ג	מתחיל באוקטובר
טניס	א,ד	מתחיל באוקטובר
יוגה נשית	ג	מתחיל באוקטובר
כדורשת ונוס	ג	מתחיל באוקטובר
כדורשת מתנט	ד	מתחיל באוקטובר
לגו	ד	מתחיל באוקטובר
מחול יצירתי	ג	מתחיל באוקטובר
ניה טולי ערב	ב	מתחיל באוקטובר
ניה אמהות תינוקות	ג	מתחיל באוקטובר
ניה בוקר	ג	מתחיל באוקטובר
קיקבוקס	ד	מתחיל באוקטובר