



החוגים אצלנו במתנ"ס

העשרה

שחמט
קרמיקה
לגו
אנגלית
אומנות
תכשיטנות

חדש!

אומנות הבמה

דרמה
צעירי מתן
חבורת הזמר

מוזיקה

תופים
אורגנית
גיטרה / גיטרה בס
הרכבים

שיעורי סטודיו

זומבה
ניה
עיצוב
טאבטה
פילאטיס
יוגה נשית
יוגה תיכוניסטיות
אימון פונקציונאלי

כושר קרבי

אסא

ספורט

התעמלות מכשירים
כדורסל
כדורשת
טניס
כושר גופני ומשחקי כדור

חדש!

אומנויות לחימה

ג'ודו
קפוארה
קרב מגע

מחול

קלאסי / מודרני / ג'אז
היפ – הופ / טכניקה
פוינט / אקרודאנס
מחול לגיל הרך
ג'אז נשים

חדש!

בבריכה

שחיה ילדים ונוער
שחייה מבוגרים
אקווא פייטנס

ספורט קיד

התעמלות לגיל הרך
ליווי התפתחותי

וותיקים

התעמלות משולבת
ניה בוקר

חוברת חוגים

שנת פעילות

2022-2023

תשפ"ג





צוות המתנ"ס לשרותכם:

מנהלת המתנ"ס - נטע קלצקין
רכזת חוגים – אטי חיו

מזכירות מתנ"ס – מאי טל
אם בית - אביבה אהרון
אב בית – שלמה קפון



**קבלת קהל: ימים א' – ה'
בשעות 9:00 – 19:00
יום ד' בשעות 11:00 – 18:00**

לשליחת
הודעה
לחצו כאן

טלפון: 03-9021505 פקס: 03-9026483
נייד מזכירות זמין לווטס אפ: 0506535113

מזכירות Matnas@matan.muni.il
מנהלת Matnas2@matan.muni.il

לחץ לפייסבוק המתנ"ס

facebook



מתנ"ס מתן

שנת פעילות 2022-2023 בפתח ואנו שמחים לפרסם חוברת חוגים.
המתנ"ס הוא כתובת ובית חם לקהילת תושבי מתן והסביבה, אשר מרכז את פעילויות פנאי, ספורט, העשרה ותרבות.

חוגים ושיעורי סטודיו

לא תאמינו איזה מגוון חוגים ענק לכל המשפחה יש לנו כאן במתן !!
אתם מוזמנים לבחור לכם את הפעילות האהובה עליכם ממערכת החוגים, עם צוות מדריכים מקצועי ואהוב.

תרבות ופנאי

אנו חוגגים כולנו יחד את חגי ישראל באירועים יישוביים.
במהלך השנה נקיים הצגות, סדנאות, הופעות, מסיבות והרצאות בתחומים שונים לכל המשפחה.

הייתה לנו שנה מלאה בפעילויות ופנינו לקראת השנה הבאה...

אירועים, מפגשים, ספורט, הצגות, סדנאות, סטנד אפ, שוק בשקל, חגיגות פורים, טו בשבט, הופעות, טקסי זיכרון מרגשים, חגיגת עצמאות, אירוח להקת איפה הילד כאן במתן, הרקדות, ולסיום קייטנות קיץ מוצלחות !

עוד שנה של שיתופי פעולה עם צוותים גדולים של מתנדבים ביישוב שמגיעים עם חיוך ולב רחב לתת מזמנם למען עשייה קהילתית.

צוות מתניעים, צוות יום הזיכרון, אימהות עם מהות, ועדת חינוך ילדים וטף, ועדת נוער, גמלאים ועוד...

אני והצוות נשמח תמיד לשמוע הצעות שלכם, רעיונות, חלומות ובקשות לשנה הבאה – המעורבות שלכם זה המפתח להצלחה !!

שתהיה שנה של בריאות, אהבה ופצילות ציירה !

בברכת שנה מוצלחת
נטע קלצקין,
מנהלת המתנ"ס.



לוח חגים וחופשים

* יום פתיחת שנת הפעילות יום ה' 1.9.2021

* יום סיום שנת הפעילות יום ה' 30.6.2023

למעט חוגי מבוגרים, מוזיקה ומצב קורונה

מועד	תאריכים	יום בשבוע	
ראש השנה	25-27.9	ראשון-שלישי	אין חוגים במתנ"ס
יום כיפור	4-5.10	שלישי-רביעי	אין חוגים במתנ"ס
סוכות	9-17.10	שני-שלישי	אין חוגים במתנ"ס
סוכות אסרו חג	18.10	רביעי	חוגים כרגיל
חנוכה	18-26.12	ראשון-שני	חוגים כרגיל
ט"ו בשבט	6.2	שני	חוגים כרגיל
פורים	8-7.3	שלישי-רביעי	אין חוגים במתנ"ס
פסח	5-12.4	רביעי-רביעי	אין חוגים במתנ"ס
ערב יום השואה	17.4	שני	החוגים מתקיימים עד שעה 19:00
יום השואה	18.4	שלישי	חוגים כרגיל מוזיקה שקטה
ערב יום הזיכרון	24.4	שני	החוגים מתקיימים עד שעה 19:00
יום הזיכרון וערב יום העצמאות	25.4	שלישי	אין חוגים במתנ"ס
יום העצמאות	26.4	רביעי	אין חוגים במתנ"ס
ל"ג בעומר	8.5	שני	חוגים כרגיל
שבועות	25-27.5	חמישי-שבת	אין חוגים במתנ"ס

חגי ישראל

הצגות לילדים

יום ספורט
יישובי

מסיבות
והופעות

קומונה למען
הקהילה

פעילות ביער
מאכל

הרצאות
וסדנאות

קייטנות

אמהות עם
מהות

צקבו אחרי לוח האינצ'ור ופרסומי המתנ"ס ...

התעמלות מכשירים

לימוד מיומנויות ההתעמלות והאקרובאטיקה.
שיפור כוח וגמישות, שיווי משקל וביטחון עצמי, שליטה בגוף ודיוק בביצוע.

התעמלות על מזרנים, קורה, ספסלים, טרמפולינות, ארגז קפיצות, מזרן אקרובאטיקה.

הקבוצה משתתפות בתחרויות ליגה, יציאות לאירועים ומחנות אימון.

ניהול מקצועי - לילך תדמור
בהדרכת יובל שחר ומעיין בר-חי

יובל בוגרת קורס מדריכות להתעמלות מכשירים במכללת גבעת וושינגטון.
יובל התאמנה בנבחרת ייצוגית גבעת שמואל, מדריכת אימון גופני, וכיום מאמנת קבוצות וחוגים במספר מרכזים ברחבי הארץ.

מעין בר-חי-סטודנטית לחינוך גופני, בעלת תעודת מדריך בהתעמלות מכשירים, בעלת ניסיון בעבודה עם ילדים.



מיקום	עלות לחודש	שעות	ימים	גיל
אולם ספורט	150	17:00-17:45	ב	<u>טרנס חובה</u>
	200	16:15-17:00	ב, ה	חובה - כיתות א'
	200	14:30-15:15	ב, ה	כיתות ב'-ג'
	200	13:45-14:30	ב, ה	כיתות ד'-ו'
אולם ספורט	305	15:15-16:15	ב	עתודה
קראוון ג'ודו		15:15-16:15	ג	
אולם ספורט		15:15-16:15	ה	
אולם ספורט	360	17:45-19:15	ב	נבחרת
קראוון ג'ודו		16:15-17:15	ג	
אולם ספורט		17:00-18:30	ה	



מכבי מתן דרום השרון

אגודת הכדורסל "מכבי מתן דרום השרון" היא הבית של הכדורסל בדרום השרון.

השנה חוגגת האגודה 20 שנות פעילות ומשחקים בה למעלה מ-200 שחקנים בכל הגילאים ברחבי המועצה.

במועדון, תחת ניהולו המקצועי של איתי לוי, פעילות 11 קבוצות ליגה תחרותיות מקטסל ב' ועד קבוצת בוגרים. הקבוצות התחרותיות פעילות במתן והשנה לראשונה תיפתח קבוצה תחרותית קטסל ב' בביה"ס צופית וכן קבוצת בוגרות חדשה.

לפרטים והרשמה – אתר מכבי מתן דרום השרון

<https://www.coing.co/MMDsharon>

המועדון במתן כולל קבוצות מכיתה ה' ועד בוגרים.



כדורסל

הצטרפו לחויית כדורסל שלא הכרתם!

לימוד ושיפור יסודות המשחק. פיתוח יכולת עבודה בצוות. שיפור מרכיבי כושר הגופני, קורדינאציה וחיזוק חגורת הכתפיים. יציאה למשחקים.

בהדרכת ברק כהן

בעל תואר ראשון במנהל עסקים וניהול ארגוני ספורט. בוגר ביה"ס למאמנים מטעם מכון וינגייט באימון כדורסל, אימון כושר גופני ואימון ילדים.



גיל	ימים	שעות	עלות לחודש	מיקום
א' בנים	א, ג	16:45-17:30	190	אולם ספורט
ב' בנים	א, ג	16:00-16:45	190	
ג' בנים	א, ג	13:45-14:30	190	
ד' בנים	א, ג	14:30-15:15	190	
א'-ב' בנות	א, ג	15:15-16:00	190	
ג'-ה' בנות	א, ג	13:45-14:30	190	

כושר גופני ומשחקי כדור

יסודות הכושר הגופני בהתאמה לגיל: קואורדינציה, חיזוק שרירים, אירובי ושמירה על בריאות הגוף.

מגוון רב של משחקים עם או בלי כדור לשיפור היכולת האישית והחברתית. הטמעת ערכים של תזונה נכונה ואורח חיים בריא.

בהדרכת עמית אפרת - מאמן לחיים בריאים, מאמן מוסמך מטעם מכון וינגייט, מאמן ילדים ובוגרים, מרתוניסט וספורטאי בנשמה



גיל	ימים	שעות	עלות לחודש	מיקום
ה' - ו'	א	17:30-18:15	200	מגרש מתנס אולם ספורט
	ד	14:45-15:30		
ז'	א	18:15-19:00	200	מגרש מתנס אולם ספורט
	ד	15:30-16:15		

טניס

חוג הטניס עוזר לפתח מיומנויות מוטוריות וגופניות חשובות כגון קואורדינציה, שיווי משקל ומהירות. במקביל תורם הטניס בשורה של היבטים רגשיים וחברתיים, ובהם שיפור הביטחון והדימוי העצמי והיכולת לשיתוף פעולה ועבודת צוות.

הטניס מפתח אצל הילדים אהבה לתנועה ולפעילות הספורטיבית ומעניק יסודות חשובים ומרכזיים למגוון ענפי ספורט. שילוב משחקים ותרגילי יסוד.

בהדרכת נמרוד רם מאמן טניס בכיר.
טלפון 054-7400465



גיל	ימים	שעות	עלות לחודש	מיקום
ה' - ו'	א, ה	15:00-14:00	210	מגרש מתנ"ס
ג' - ד'	א, ה	16:00-17:00	210	מגרש מתנ"ס
א' - ב'	א, ה	17:00-17:45	210	מגרש מתנ"ס
חטיבה-נוער	א, ה	18:00-19:30	350	מגרש מתנ"ס

קפוארה היא אומנות אפרו-ברזילאית המשלבת אלמנטים של לחימה - אקרובטיקה, גמישות, מוסיקה וקואורדינציה התורמים לשיפור הביטחון והדימוי העצמי.

לקפוארה מספר שיטות וצורות אימון המשלבות במינונים שונים תרגילי לחימה עם שיווי משקל ואקרובטיקה עוצרת נשימה.

בהדרכת פרנס (שלומי נקר)
מבכירי המורים לקפוארה בישראל- בוגר מכון ווינגייט,
בעל ותק של 20 שנה בתחום ו13 שנה בתחום ההדרכה

מיקום	עלות	שעות	ימים	גיל
קראוון מחול	185	17: 30-18: 15	א, ד	א-ב
	185	16: 00-16: 45	א, ד	ג-ו
	185	18: 15-19: 00	א, ד	ז' ומעלה
	185	16: 45-17: 30	א, ד	טרום חובה- חובה



הספורט האולימפי המוביל בישראל טומן בחובו איכויות ייחודיות לגוף ולנפש של ילדכם. חינוך לערכים, לכבוד לחבר, ליריב ולמורה.

משמעת עצמית, ביטחון והגנה עצמית. בריאות, כושר, עבודת חגורת כתפיים ואגן, יציבה, עבודת ימין ושמאל, קואורדינציה.

בהדרכת עופר בן - צבי

מאמן ג'ודו מעל 25 שנים. פיזיותרפיסט, תואר שני בניהול ספורט, מנכ"ל איגוד הג'ודו לשעבר, שופט בינלאומי בג'ודו.



**בג'ודו נשאף לנצח,
ללמד להפסיד לקום
ולהמשיך למטרות הבאות.**

מיקום	עלות	שעות	ימים	גיל
אומנות לחימה	200	17: 00-17: 45	ב, ה	גן חובה + א'
	200	16: 15-17: 00	ב, ה	ג'-ב'
	215	17: 45-19: 00	ב, ה	ד'-ז'
	230	19: 00-20: 30	ב, ה	ח' ומעלה
	120	17: 00-18: 00 13: 30-15: 00	ג, ו	תגבור

אסא אותי לוחם

מיועד לבנים ולבנות בכיתות י-יב שרוצים להתאמן ולהיות בכושר הכנה לקראת הגיוס.

הכנה פיזית ומנטלית לקראת שירות משמעותי ומובחר בצה"ל, ולחיים כאזרח טוב יותר.

בהדרכת גלעד וינשטוק – טלפון 058-5475627

חניך לשעבר של "אסא אותי לוחם", שירת בצה"ל כקצין לוחם ביחידה מובחרת, בעל תעודה של מאמן מוסמך ועובד בארגון כמאמן כושר קרבי ב-5 שנים האחרונות

גיל	ימים	שעות	עלות לחודש	מיקום
יא-יב	ב, ה	19:30-21:30	350	שטח
ט'-י'	ב, ה	18:00-19:30 18:30-20:00	280	שטח



קרב מגע

קרב מגע הינה שיטת קרב ישראלית והיעילה ביותר להגנה עצמית ובטחון אישי ומתאפיינת בפשטותה, ביעילותה ומתאימה לכל אחד (נשים וגברים) מגיל 5 ומעלה.

האימונים משולבים תוך מתן דגשים לשיפור מרכיבי הכושר הגופני, קואורדינציה, העלאת הביטחון העצמי יחד עם חינוך נגד אלימות, ערכים, כבוד ושליטה עצמית.

בהדרכת חיים נחום

מאמן מוסמך, דרגה – חגורה שחורה דאן 5.



גיל	ימים	שעות	עלות	מיקום
חובה-א'	א, ד	16:30-17:15	190	אומנות לחימה
ב'-ד'	א, ד	17:15-18:00	190	אומנות לחימה
ה'-ז'	א, ד	18:00-19:00	195	אומנות לחימה
ח'-בוגרים	א, ד	19:00-20:15	195	אומנות לחימה
נשים/גברים	א, ד	20:15-21:45	210	אומנות לחימה

האקדמיה למחול

האקדמיה למחול נוסדה בשנת 2006 על ידי רונית ווליצקי. בכוונה ליצור בית לאומנות המחול המקצועי ולתת מענה לרקדנים צעירים השואפים להתקדם ולהשתייך לקהילה הבינלאומית של המחול המקצועי.

כבר יותר מעשור שהאקדמיה מפתחת, בונה ומקדמת רקדנים ומביאה אותם ליעדם. השילוב של עולם המחול הקלאסי השמרני עם עולם מחול העכשווי המתחדש, יוצר תמהיל מאוזן של כל מה שהרקדנים צריכים.

מחול היא השפה האנושית לכללנו



נועה יהושע



רונית ווליצקי



סיגל גוטליב



אלון שטויאר



אדל ממון



דניאל לאני



מאור יוגב



רוני שאולי



רקדני האקדמיה משתתפים בתחרויות ומופעים בכל הארץ. בסוף השנה מציגים הרקדנים מופע מרהיב שאין דומה לו.

ריכזנו לכם את כל המידע החשוב לשנת המחול הקרובה:

מסלולים לבחירה

מערכת שעות

סגל האקדמיה

בעמוד נחיתה אקדמיה מתן

לחץ כאן

רקדנים חדשים / ותיקים - לפני תחילת פעילות, אנא דאגו לתאם פגישה אישית עם רונית לצורך ייעוץ ובניית תכנית עבודה שנתית. - **קישור**

לתיאום פגישות (לחץ)

יפנייה לשאלות ובירורים מקצועיים-

רונית ווליצקי מנהלת האקדמיה למחול (וואטסאפ) 054-3092088

ינועה יהושע רכזת האקדמיה למחול מתן- 054-5218382

אתר האקדמיה למחול

•עמוד האינסטגרם

•דף האקדמיה בפייסבוק

מערכת שעות מחול

לוח מחירים לחץ כאן

* יתכנו שינויים במערכת שעות או במיקום
* לוח מחירים מפורסם באתר המתנ"ס

ראשון		שני		שלישי		רביעי		חמישי	
אולם	סטודיו	אולם	סטודיו	קרואן ג'ודו	אולם	סטודיו	אולם	סטודיו	אולם
	14:30-15:30 היפ הופ ה'ו' דניאל		15:15-16:15 אקרודאנס מסלול ג'ו' מאור		14:30-15:30 נבחרת צעירה ד'ו'		15:45-16:45 ד'ו' בלט אלון		14:30-15:30 הכנה לפוינט ה'ו' מאור
15:30-16:30 ג'אז ה'ו' רונית	15:30-16:30 היפ הופ ג'ד' דניאל	16:15-17:15 בלט ה'ו' אדל		16:15-17:00 מחול יצירתי גילאי 3 רוני	15:30-16:45 נבחרת עתודה ד'ט'	16:45-18:00 בלט בוגרת 1	16:45-17:45 מודרני ה'ו' נועה	15:30-16:45 פוינט בוגרת 1 מאור	
16:30-17:30 ג'אז ג'ד' רונית	16:30-17:15 היפ הופ א'ב' דניאל 17:15-18:30 בלט בוגרת 1 אדל	17:15-18:30 בלט בוגרת 1 אדל	17:30-18:15 א'ב' בלט מודרני מאור	17:00-17:45 מחול יצירתי גילאי 4 רוני		18:00-19:15 בלט בוגרת 2 אלון	18:00-19:15 מודרני בוגרת 1 נועה	17:00-18:15 פוינט בוגרת 2+3 מאור	
17:30-18:45 טכניקה בוגרת 1 רונית	17:15-18:30 היפהופ בוגרת 2+3 דניאל	18:30-19:45 בלט בוגרת 2 אדל	18:30-19:45 גאז בוגרת 1 סיגל	17:45-18:30 טרום בלט גילאי 5-6 רוני		19:15-20:30 בלט בוגרת 3 אלון	19:15-20:30 מודרני בוגרת 2 נועה		18:15-19:15 אקרודאנס בוגרת 1 מאור
18:45-20:00 טכניקה בוגרת 2+3 רונית	18:45-20:00 היפהופ בוגרת 1 דניאל	19:45-21:00 גאז בוגרת 2 סיגל	19:45-21:00 בלט בוגרת 3 אדל				20:30-21:45 מודרני בוגרת 3 נועה		19:15-20:15 אקרודאנס בוגרת 2+3 מאור
20:00-21:00 ג'אז נשים רונית		21:00-22:15 גאז בוגרת 3 סיגל					החל מנובמבר* יתכנו שינויים בשעות המודרני.		

האקדמיה שומרת את הזכות לשינויים בהתאם לצורך*

מסלול האקדמיה
תוספות למסלול
שיעורים פתוחים

כדורשת נשים

משחק הכדורשת משלב פעילות גופנית מהנה יחד עם פעילות חברתית ושיפור הכושר הגופני.

שיחקת בעבר?

רוצה לחזור למגרש אוהבת את המשחק ורוצה להתקדם?

קבוצת ונוס מתן - בהדרכת: שירן בידר

ימי שלישי בשעה 20:00

לתיאום: מאיה 054-7396612



קבוצת סטארנט - בהדרכת שיר רוזנר חבר

ימי רביעי בשעה 20:30

לפרטים נוספים- חגית למברגר 052-558121

מיקום	עלות לחודש	שעות	ימים	גיל
אולם ספורט	195	20:30-22:00	ד	סטארנט
	240	20:00-21:30	ג	ונוס
	כולל יציאה למשחקים			

ג'אז נשים

החוג מיועד לנשים שלמדו מחול בעבר ומתגעגעות אליו, ולחדשות שרוצות להיכנס אל עולם המחול. בואו ללמוד לרקוד ולפתח את היכולות השונות שלכן!

הג'אז הינו שילוב עוצר נשימה של מהירות, רכות, כוח, גמישות, שליטה, והכי חשוב, רגש רב המוקרן מהרקדנית – כל זאת בשימוש נרחב של מגוון תבניות מוסיקליות.

בהדרכת רונית וולצקי-מנהלת האקדמיה למחול ומורה ותיקה בתחום.



מיקום	עלות לחודש	שעות	ימים	גיל
אולם מתנס	160	20:00-21:00	א	נשים

מחקרים מוכיחים כי אין כמו משחק השחמט לשם פיתוח מיומנויות הלמידה!

- צוהר לעולם קסום ונחשב כמקדם ערכים חינוכיים רבים.
- כלי מהימן לפיתוח יכולות החשיבה, הריכוז, הסבלנות.
- השחמט מפתח מיומנויות למידה ועוזר להכנה לקראת בי"ס.

פעילות השחמט במתן מתקיימת בהדרכה מקצועית ומהנה המשלבת לימוד ומשחק.

אתגרים רבים צפויים לילדים בשנה זו. במהלך השנה מתקיימים מפגשי שחמט ותחרויות באווירה ידידותית ונעימה במתן ובאזור. הפעילות במתן הביאה להצלחות רבות בארץ ובחו"ל.

מנהל ביה"ס לשחמט ליאור אייזנברג

מיקום	עלות לחודש	שעות	ימים	גיל
חדר חשיבה	180	16:15-17:15	א	א-ג מתקדמים
	160	17:15-18:00	א	גן חובה
	160	18:00-18:45	א	א-ב מתחילים



הצטרפו אלינו לעולם של תכשיטים ויצירה בחומרים מיוחדים שאולי לא שמעתם עליהם. למשל, אפוקסי קריסטלי, חוטי נחושת, שרינק פלסטיק, ועוד המון חומרים נוספים.

נלמד דברים חדשים ונפתח מוטוריקה עדינה, יצירתיות ועבודה עם כלים. כל זה תוך כדי הנאה ויצירה של מגוון תכשיטים ויצירות: צמידים, מחזיקי מפתחות, שרשראות, פרחי קישוט, טבעות ועוד המון.

בסוף כל פרויקט הילדים יקבלו את התכשיטים שהכינו.
אין צורך בידע מוקדם

בהדרכת תאיר דומר



מיקום	עלות לחודש	שעות	ימים	גיל
חדר אומנות	220	17:30-18:30	ד	א-ב
	220	16:30-17:30	ד	ג-ד
	220	18:30-19:30	ד	ה-ו

לגו ורובוטיקה

ילדים שאוהבים לבנות להצגה ולשחק (כיתות ב' - ד')

בחוג נלמד - איך דברים פועלים?
מהם העקרונות החוקים והכוחות הפועלים.

נחקר ובנין - מהו עקרון המנוף? איך נחסוך כוחות? איך להמיר כוחות? מה קורה כשדברים מסתובבים? למה חשוב לחגור חגורת בטיחות!

בבנה דברים גדולים - בכל שיעור נמחיש את הנלמד באמצעות בניית דגם מרהיב מלגו הנדסי: רובוט מהלך, גלגל ענק, מכונת מרוץ, מנופים, תחנות רוח, מסוק ועוד דברים שילדים אוהבים.



לא קט - מתחילים בקטן בונים צמיד גדול (גן חובה - א)

חוג חוויתי בו הילדים לומדים תוך כדי יצירה ובנית דגמים בלגו הנדסי

החוג מקדם את הילדים חברתית - עבודה בשיתוף פעולה, התמודדות עם בעיות ואתגרים, מוטוריקה עדינה, שכלי.

מיקום	עלות לחודש	שעות	ימים	גיל
חדר חשיבה	180	17:15-18:15	ד	חובה - א
	180	16:15-17:15	ד	ב-ד מתחילים
	180	16:15-17:15	ד	ב-ד מתקדמים

אנגלית

A B C D

חול חדש !!!

אפשרית- מרכז ללימודי אנגלית בע"מ

מרכז ללימודי אנגלית הקיים כבר 20 שנה. התלמידים שלנו לומדים מגיל הגן ועד לכיתה ט ומסיימים את לימודיהם בהצטיינות.

אנחנו מנהלים חוגים וקורסי קיץ הבנויים בפורמט של למידה קבוצתית. בכל קבוצה ישנם בין 10-12 ילדים (בחוג). מספר אנשי הצוות משתנה באופן יחסי (איש צוות על כל 5-6 ילדים)

הלמידה חווייתית ומחזקת את הביטחון של הילד בלימוד השפה. השיטה שלנו בנויה בצורה ספירלית החל מילדי הגן -לרמת המתחילים.

אנחנו נעזרים בתומכי זיכרון בצורת סיפורי אותיות, שיח באנגלית ועוד בגילאים הגדולים יותר הילדים מחולקים על פי רמות במטרה לתת לכל תלמיד את המקום המתאים ביותר ללמוד ולהתקדם.

מזמינים אתכם להצטרף לאלפי לקוחות מרוצים
בכל שאלה אנחנו כאן
Welcome....

מיקום	עלות לחודש	שעות	ימים	גיל
חדר חשיבה	200	16:45-17:30	ג	א-ב
	200	16:00-16:45	ג	ג מתחילים
	200	16:00-16:45	ג	ג מתקדמים
	200	15:15-16:00	ג	ד מתחילים
	200	16:45-17:30	ג	ד מתקדמים
	200	14:30-15:15	ג	ה מתחילים
	200	15:15-16:00	ג	ה מתקדמים
	200	14:30-15:15	ג	ו'
	200	17:30-18:15	ג	ז'
	200	17:30-18:15	ג	ח'

אומנות וציור

אומנות רב תחומית. ניצור ונתנסה באומנות פלסטית, ואומנות שימושית. נעבוד במגוון חומרים: נייר, צבע, חימר, גבס ועוד.

בחוג מושם דגש על חשיבה פתוחה ויצירתית, על פיתוח הדימיון והיחודיות של כל ילד, יחד עם יכולת עבודה בצוות ובשיתוף פעולה. והכי חשוב: כיף והנאה!

בהנחיית אופירה מור מחלב - בוגרת המדרשה לאומנות בבית ברל, ובית ספר לאומנות חזותית ניו יורק. מורה ותיקה בתחום האומנות.



מיקום	עלות לחודש	שעות	ימים	גיל
חדר אומנות	240	17: 15-18: 15	א	חובה-א
	240	16: 15-17: 15	א	ב-ג
	240	15: 15-16: 15	א	ד- ומעלה

קרמיקה

במסגרת הפעילות ניצור בחמר, אשר מתעצב בקלות, נעים לעבודה וידידותי מאד ליוצר.

העבודה בחמר מחזקת ומפתחת מוטוריקה עדינה וגסה.

בחוג ניצור קישוטים וכלי בית בהתאם לנושאים משתנים לאורך השנה, נשתמש בצבעי גלזורה ושריפת התוצרים בתנור קרמי.

בהדרכת ורד גד

גננת ומדריכת תעסוקה ואומנות. עוסקת שנים רבות בסטודיו לקרמיקה, בכדרות ובפיסול. מדריכת חוגי קרמיקה וחוגי אומנות לילדים בעלי צרכים מיוחדים.

מיקום	עלות לחודש	שעות	ימים	גיל
חדר אומנות	240	17: 15-18: 15	ב	גן + א
	240	16: 15-17: 15	ב	ב-ג
	240	15: 15-16: 15	ב	ד-ו
	240	18: 15-19: 15	ב	ז-ח



ליווי התפתחותי

ליווי התפתחותי לאימהות ותינוקות אשר תעשיר את עולם החוויות החושיות של תינוקכם ותחשוף אתכם יחד, לתהליכי מגע ותנועה, התורמים משמעותית להתפתחותם הרגשית והמוטורית של תינוקות, לחיזוק ביטחונם בעצמם, בגופם, ובכם.

הסדנה מועברת בקבוצה קטנה המאפשרת הכוונה אישית

במפגשים נלווה את התינוק לאורך כל שלבי התפתחותו נעשיר את עולם החוויות החושיות באמצעות מגע תנועה וריקוד נהנה מזמן איכות מהנה, מקרב ומעשיר עם התינוק נבסס את השלב ההתפתחותי הנוכחי ונכין אותו לקראת שלבי ההתפתחות הבאים



בהדרכת יעל בורשטיין

M.A מלווה התפתחותית בשיטת צעד ראשון

הקבוצה נפגשת בימי שלישי בבוקר

במקביל להרשמה יש ליצור קשר טלפוני עם יעל 052-2650383

התעמלות לגיל הרך

החוג פועל לשיפור היכולות המוטוריות - עדינה וגסה.

שיפור קואורדינציה, שיווי משקל, תנועה במרחב, מוטוריקה מנהיג ומונהג, סדר משמעת וארגון, שיתוף פעולה ועבודת צוות.

שימוש במגוון מתקנים מגוונים : חישוקים, ספסלים, כדורים, סרטים, מתקני גימבורי ועוד...

**** החוג מוגבל לרישום ל 15 ילד בלבד**

בהדרכת מיטל זך



גיל	ימים	שעות	עלות לחודש	מיקום
2-3	ד	16:30-17:15	145	קראוון גידו
3-4	ד	17:15-18:00	145	קראוון גידו
ט.טרום חובה				בהשתתפות הורים
4-5	ד	18:00-18:45	145	קראוון גידו
טרום חובה				

AQUA FITNESS

שמחה, אנרגיה, כושר ותנועה במים

על מנת לשמור על איכות החיים שלנו חשוב שנתאמן על תנועת המפרקים, חיזוק השרירים והעצמות, שווי משקל וקואורדינציה וכל זאת בשמחת חיים ואנרגיה שתמלא אותנו לכל היום.

בהדרכת עמית אפרת, מאמן לחיים בריאים.
בוגר וינגייט כמאמן לקידום בריאות, מרצה בביה"ס למאמנים"
מוסמך AQUA FITNESS מתאם CALA CANADA

מיקום	עלות ללא מנוי	עלות למנויים	שעות	ימים	גיל
בריכת מתן	310	260	19:00-20:00	ג	מבוגרים
			07:30-08:30	ו	דו שבועי
	210	180	19:00-20:00	ג	מבוגרים
			07:30-08:30	ו	חד שבועי
	230		19:00-20:00	ג	גמלאים
			07:30-08:30	ו	חד שבועי
	160		19:00-20:00	ג	גמלאים
			07:30-08:30	ו	דו שבועי



ביה"ס לשחייה מציע מסגרת ייחודית ומקצועית ללימוד שחייה ושיפור הסגנון, המאפשרת קליטה של כל שכבות הגיל: ילדים, נוער ובוגרים.
בניהולו המקצועי של זהר גלילי

החוגים מיועדים לכל מי שסיים את מסגרות הקיץ, וגם למי שיועד לשחות ורוצה להמשיך להתקדם בכל סגנונות השחייה - חזה, חתירה, גב, פרפר.

הקבוצות מחולקות לרמות השחייה השונות, ממתחילים הלומדים בסיס עד מתקדמים השוחים בריכות שלמות ויותר.

מיקום	עלות לחודש	שעות	ימים	גיל
בריכת מתן	330	6:30-7:30	ב, ד	שחייה מבוגרים
	280 למנוי			בוקר
	330	19:30-20:30	ב, ד	שחייה מבוגרים
	280 למנוי			ערב
	220	17:00-17:45	ב, ד	כיתות א'-ג'
	220	17:45-18:30	ב, ד	כיתות ד' - ו'
	220	18:30-19:15	ב, ד	כיתות ז' ומעלה

לפרטים נוספים:

זהר גלילי 052-3354192, מנהל מקצועי ומאמן
אביב קסטוריאנו- 054-9161576, מאמן חוגי שחייה



פילוף מחקי מים
פצילות שנתית
בריכה מחולאת

תיאטרון לילדים ונוער - חוג כיפי במיוחד לילדים שאוהבים לשחק,

בואו ללמוד את יסודות הדרמה, שעשועי תיאטרון בשילוב מוסיקה, אימפרוביזציות, בניית דמות על במה, שימוש בקול, שימוש בשפת גוף, משחקי דמויות, תחפושות, טקסט, עמידה מול קהל ועוד..

החוג מאפשר ביטוי עצמי לכל אחד ואחת,
תוך חיזוק הביטחון העצמי כל אחד בהתאם ליכולתו.

בהדרכת פנינה לוי, מנהלת קבוצות תיאטרון לילדים בשוב למעלה מעשר שנים, מורה למשחק ובימאית וותק של 20 שנה



גיל	ימים	שעות	עלות לחודש	מיקום
ב-ג	ב	16:15-17:15	160	קראוון מחול
א	ב	17:15-18:00	140	
ד-ו	ב	14:30-16:00	200	

להקה בניהולו של טל סונדק

מידי שבוע מתקבצים זמרים וזמרות מוכשרים לעבודה קולית המשלבת בתוכה פיתוח קול, קוריאוגרפיה, משחק ותיאטרון.

המשתתפים ייקחו חלק באירועים, טקסים ומופעים בשוב.



גיל	ימים	שעות	עלות לחודש	מיקום
א-ומעלה	ג	14:00-15:00	150	חדר מוזיקה
				המחיר מסובסד



מרכז המוזיקה

אורגנית / גיטרה / פסנתר

מטרת החוג - להקנות לילד יכולות נגינה ברמה גבוהה וכן פיתוח הקואורדינציה, מוטוריקה, שמיעה מוזיקלית ולמידת ערכים בתחום.

חוגי הנגינה באורגן וגיטרה מתקיימים במתכונת של יחדני, וקבוצות (קבוצות 3-4 תלמידים), שיעורי פסנתר במתכונת יחידנית.

בהדרכת אילן הגר

בוגר מכללה תלת שנתית למוזיקה במסלול מוסמך בכיר וכן לימוד במחלקה למוסיקולוגיה בבר-אילן.

לתיאום שיעור - אילן 053-4223717

מיקום	עלות לחודש	ימים	
חדר מוסיקה	315	א,ד	30 ד'
חדר מוסיקה	260	א,ד	45 דק' קבוצתי



חבורת זמר

בניהולו המוזיקלי של יוסי סידי.

אוהבי שירה המתקבצים פעם בשבוע לעבודה קולית, פיתוח קול, לימוד עיבודים לשירים וכיאורגרפיה.

חבורת הזמר שמרה במשך 20 שנות קיומה על המחויבות הקהילתית והינה חלק משמעותי בחיי התרבות לתושבים. המשתתפים לוקחים חלק בטקסים ומופעים שונים ביישוב ומחוצה לו.

מעבר לזכות הגדולה שחבורת הזמר מקבלת בתוך היישוב באירועי יום הזיכרון ומופעי יום העצמאות מייצגת חבורת הזמר את היישוב מתן באופן מכובד, בכנסים ברחבי הארץ כולל הופעות באירועים ממלכתיים, כנסים של מוא"ז דרום השרון ובפסטיבלים בחו"ל.



גיל	ימים	שעות	עלות לחודש	מיקום
חבורת זמר	ג	21:00-23:00	180	מרפסת

מרכז המוזיקה

גיטרה

לימודי גיטרה קלאסית, אקוסטית וחשמלית.
שיעורים באווירה נעימה, מתאים לכל הרמות והגילאים (כיתה ג' ומעלה)
אפשרות לנגינה ולמידה של כל סגנונות המוזיקה ותיאוריה.

בהדרכת גומא כהן: תושב מתן, בעל ניסיון נגינה של יותר מעשור.
ניגן ומנגן במספר הרכבים ופרוייקטים בשלל סגנונות מוזיקאליים.
מורה לגיטרה ומנחה הרכבים.
סטודנט במגמת ביצוע בביה"ס רימון למוזיקה ובוגר המחזור הראשון של קורס
מדריכי מוזיקה בקהילה מטעם ביה"ס רימון.

לתאום שיעור - גומא 054-9199323



מיקום	עלות לחודש	ימים	
חדר מוזיקה	440	בתאום	45 דקות
חדר מוזיקה	315	בתאום	30 דקות

תופים / גיטרה בס

בהדרכת יהלי קינן, בסיסט מתופף (ועוד...), סטודנט שנה ב' בבית הספר רימון
למוזיקה במסלול ביצוע בס והפקה מוזיקלית.
מתופף מזה 13 שנים.

מתמקד בשיעורים בכמה נושאים עיקריים:

טכניקה: נגינה נכונה ובריאה לגוף, טכניקות ידיים ורגליים,
עבודה עם מטרונום ועם פאד אימון.

שירים: לימוד שירים במגוון סגנונות כמו רוק, ג'אז, פופ, פאנק ומוזיקה שחורה.
תאוריה: קריאת תווים, קריאה של קצב במהירויות ומשקלים מוזיקליים שונים,
פיתוח שמיעה רתמי ועוד!

לתאום שיעור - יהלי 054-9794295



מיקום	עלות לחודש	ימים	
חדר מוזיקה	315	ג,ה	30 דקות
	440	ג,ה	45 דקות
	550	ג,ה	60 דקות

הרכב לנגנים בוגרים המתמקד בסגנונות רוק ובלוז

בניהולו המוזיקלי של גומא כהן.

גומא תושב מתן, בעל ניסיון נגינה של יותר מעשור. ניגן ומנגן במספר הרכבים ופרויקטים בשלל סגנונות מוזיקאליים. מורה לגיטרה ומנחה הרכבים. סטודנט במגמת ביצוע בביה"ס רימון למוזיקה ובוגר המחזור הראשון של קורס מדריכי מוזיקה בקהילה מטעם ביה"ס רימון.

בהרכב: זמרת, גיטרה בס, גיטרה חשמלית, קלידים, תופים.

לפרטים נוספים: גומא 054-9199323

מיקום	עלות לחודש	שעות	ימים	
חדר מוזיקה	200	20:30-22:00	א	הרכב מוזיקלי



מתניקה היא להקה בת ששה נגנים בוגרים המנגנים יחד מזה שש שנים.

בניהולו המוזיקלי של עידן סוכובולסקי.

רפרטואר הלהקה כולל קלסיקות פופ ישראליות ובין לאומיות בעיבודים יחודיים שנכתבו במיוחד עבור ההרכב על ידי המנהל המוזיקלי. הלהקה עורכת מופע שנתי בקיץ בבריכה ומשתלבת בפעילויות הישוב.

בהרכב: פסנתר חשמלי, סקסופון, טרומבון, חצוצרה, גיטרה בס, גיטרה חשמלית, תופים וזמרת.

לפרטים נוספים: עידן 0505555395.

מיקום	עלות לחודש	שעות	ימים	
חדר מוזיקה	250	21:00-23:00	ד	מתניקה



עיצוב הגוף

שיעורי עיצוב הגוף מלווים באביזרים שונים כמו: משקולות, גומיות, כדורי כח, מדרגה ועוד. האימונים מתמקדים בחיטוב הזרועות, חיזוק שרירי ישבן, ירכיים, בטן וקרקעית האגן.

האימונים מגוונים וכוללים גם אימוני היט, אימונים פונקציונאליים לשיפור שיווי משקל, חיזוק שרירי הליבה, קורדינציה וסיבולת שריר.

אנ לאה את אחכה?

בהדרכת אילה מרגולין

בעלת תואר ראשון בחינוך גופני מכללת וינגייט עם ניסיון של 25 שנים

מיקום	עלות לחודש	שעות	ימים	גיל
אולם מתנ"ס	190	08:00-09:00	ב, ה	נשים-בוקר
	190	19:00-20:00	ב, ה	נשים-19:00
	190	20:00-21:00	ב, ה	נשים-20:00
	190	21:00-22:00	ב, ה	נשים-21:00



עיצובי סטודיו



עיצוב - טאבטה

אימון אינטרוולים אינטנסיבי המשתנה כל 4 דקות מוזיקה, חיטוב ושריפת קלוריות מובטחת !!

שימוש במשקל הגוף ומשקולות, גומיות ועזרים



בהדרכת טל ברגר



זומבה

אימון המשלב ריקודים לטיניים אנרגטיים וקצביים המפתחים סיבולת לב ריאה, הצרת היקפים, שיפור הבטחון העצמי והרבה כיף !!

מידי שנה מתקיימות במתן מסיבות זומבה בהשתתפות מדריכים ומשתתפים מכל הארץ

בהדרכת טל ברגר

מדריכה מוסמכת מטעם ZUMBA, בעלת ותק ואנרגיה בלתי פוסקת.



ריקוד איירובי לצלילי מוזיקה
שעה של נוחה יכולה לשרוף 700 קלוריות

מיקום	עלות לחודש	שעות	ימים	
קרוואן מחול	150	20:00-21:00	א	עיצוב
סטודיו מתניס	150	20:30-21:30	ד	זומבה
קרוואן מחול	180	20:00-21:00	א	עיצוב + זומבה
סטודיו מתניס		20:30-21:30	ד	

יוגה נשית

*"תראו! אצ"מ, ניקוי ראש, שוארת לי על הצ"ה",
 "יוגה נשית מייצגת אותי, נותנת פלווה"
 "שמחה שאני מקיימת אצ"מ"*

בריאות האישה בדרך היוגה. התרגול מאפשר תנועה דינאמית, חיבור
 לנשימה, מציאת איזון, שיפור איכות החיים. מוזמנות להצטרף ולקחת פסק
 זמן לעצמכן.

בהדרכת אורית אפרת,

מורה בכירה ליוגה נשית, נשית רפואית ויוגה לנערות.



יוגה תיכוניסטיות - מיועד לנערות וצעירות (גיל 15-25)

תרגול דינאמי וזורם המאפשר לייצב את מרכז הגוף, לשפר איזון, ריכוז
 ונינוחות. התרגול מותאם לחיי נערות וצעירות, מתחשב במחזוריות נשית
 ותומך בחיי היומיום בנוכחות קשובה.

מיקום	עלות לחודש	שעות	ימים	בוגרות
סטודיו	150	20:00-21:00	ג	יוגה לנשים
קראון מחול	140	18:00-19:00	ב	יוגה תיכוניסטיות

ניה ערב TulyNia

שיטה דינאמית ומהנה המאפשרת לכל אדם לרקוד ולנוע בהנאה.

כל אחד מוזמן לנוע בהתאם לגוף שלו, באחד משלושה מישורי תנועה
 ובאחת משלוש רמות של כושר ועצימות, לצלילי מוזיקה סוחפת וקצבית או
 רגועה ושקטה.

פיתוח מודעות לגוף, כושר ועיצוב, עבודה על מפרקים, כוח, זריזות, יציבות,
 גמישות, תנועתיות ומשפרת את הקואורדינציה ואת התפקוד הפיזי והרגשי.
 שיעורים מגוונים, מיוחדים ושונים בכל פעם.

לכל שעור יש מיקוד ועקרון מנחה, על פיו רוקדים במהלך כל השיעור. יש
 שיעורים קצביים ודינאמיים ויש כאלה רגועים ושקטים.

בהדרכת טולי קרמזין מורה בכירה לניה, בעלת חגורה שחורה
 מדריכה, מלווה ומאמנת מורות ומפיקת חגורות.



גיל	ימים	שעות	עלות לחודש	מיקום
ערב	ג	20:15-21:15	180	אולם
			תושבי חוץ 215	מתנ"ס
ניה בוקר גמלאים	ג	8:30-9:30	85	
			תושבי חוץ 120	

אימון פונקציונאלי

גברים ונשים !!



בואו להזיע ולהתחזק !!

אימון סוחף ומאתגר לשיפור הכושר הגופני וסיבולת לב-ריאה. חיזוק שרירים, שיווי משקל, גמישות ומהירות תנועה.

פעילות גופנית אינטנסיבית - עבודה אירובית ועבודת כח המשולבים יחד, אימון אנרגטי בשילוב אביזרים, משקולות ומשקל הגוף.

אז קומו מהכורסא ובואו להתאמן!!!

בהדרכת מיטל יהודאי

ימים	שעות	עלות לחודש	מיקום
שישי	9: 15-10: 15	150	אולם

פילאטיס

פילאטיס היא גישה מיטיבה לחיזוק שרירי היציבה, שיפור יכולת תנועתית והגמשת המפרקים.

בהדרכת צוות מורות מקצועי:

תמר גיסר - ימים ראשון ורביעי
מדריכת פילאטיס מזה 18 שנה, ניגשת לפילאטיס מהכיוון המשקם והמניעתי, תוך מתן תשומת לב אישית לכל מתאמן, ובשילוב מוסיקה שהיא מעבר לרקע.

מיטל יהודאי - ימים שלישי ושישי
הפילאטיס הוא אימון גופני העובד על כל שרירי הגוף תוך כדי שימת לב מיוחדת לנשימה ושרירי הבטן העמוקים והמייצבים. העבודה מתרכזת במיוחד בשרירי הבטן, הגב וריצפת האגן ויוצרת חגורה מייצבת שהיא המקור לכל תנועה. לכל תרגיל מספר דרגות קושי המותאמות לפי רמת המתאמן ויכולותיו.



בהדרכת	ימים	שעות	עלות לחודש	מיקום
תמר-קבוצת ותיקים	א, ד	19: 30-20: 30	190	קראון גודו
תמר-קבוצת חדשים	א, ד	20: 30-21: 30	190	קראון גודו
מיטל	ג ו	19: 00-20: 00 8: 00-9: 00	190	אולם המתנס

ג'מבורי לקטנטנים



הכניסה לקטנטנים
עד גיל 5 (גן טרום חובה)

יום בשבוע – בחודשי החורף * ובמידת האפשר גם בקיץ
יפתח הג'מבורי לקטנטנים
בקראון ג'ודו הסמוך לבריכה.
שעות 16:00 – 18:00

הכניסה ללא תשלום

השהיה והמשחק במתחם
באחריות ובליויי הורה בלבד.

**** הכניסה ללא נעלים וללא אוכל**



התעמלות משולבת

התעמלות בריאותית מתונה לחיזוק והארכת השרירים,
הגמשת המפרקים, חיזוק השלד, שיפור שווי משקל וקואורדינציה, משולבת
פילאטיס.

שילוב תרגילים בישיבה, עמידה ושכיבה.
שימוש בגומיות ומשקוליות.

בהדרכת אילה מרגולין



גיל	ימים	שעות	עלות לחודש	מיקום
תושבי מתן	ב', ד'	9:00-9:45	90	אולם מתנ"ס
תושבי חוץ	ב', ד'	9:00-9:45	110	

מידע ונהלים

שנת הפעילות תחל בתאריך 1.9.2022 ותסתיים בתאריך 30.6.2023
למעט חוגי מבוגרים, חוגי המוזיקה וחוגים בהם תינתן הודעה מראש
– אשר יסתיימו בתאריך 31.7.2021

החוגים יפעלו במהלך השנה בהתאם ללוח החופשות המחושב בעלות החוג.
מס' המשתתפים בכל חוג מוגבל
* במידה ולא יהיה מקום בחוג תועברו לרשימת המתנה באופן אוטומטי.
* פתיחת קבוצה והפעלתה תלויה במינימום משתתפים.
יתכנו שינויים במקום, בזמן ובימי פעילות עפ"י שיקול דעת המתנ"ס.

נהלי הרשמה:

בעת הרישום לחוג תתבקשו להכניס פרטי כרטיס אשראי לצורך חיוב חודשי.
כרטיס אשראי יגבה מידי חודש – בסוף חודש הפעילות.
באחריות הנרשם להודיע על כל שינוי בכרטיס האשראי.

דמי רישום שנתי משפחתי : 180 ₪ יגבו בחודש אוקטובר
תושבי מתן וירחיב תינתן הנחה בשיעור של 100% מדמי הרישום.

מחירי החוגים המפורסמים באתר הינם לתושבי מתן.
מחיר החוג לתושבי חוץ, למעט תושבי ירחיב / נירית / חגור
הנם בעלות נוספת של 20% על מחיר החוג. – למעט חוגי מוסיקה.

הנחות: הנחה של 10% תינתן לילד שני אצל אותו מדריך בחוג, אלא אם צוין אחרת.
הנחת גמלאים - בעלי תעודת אזרח ותיק – תושבי מתן יקבלו הנחה 25% בחוגי המתנ"ס, על בסיס מקום פנוי, בהצגת תעודת גמלאי במזכירות. (לא יינתן החזר רטרוא) **חבורת זמר** – לא תינתן הנחה.

שיעור ניסיון – חובה להירשם גם לשיעור ניסיון על מנת להבטיח מקומכם.
במידה ולא המשכתם בחוג לאחר מפגש אחד – יש לשלוח טופס ביטול ולא תחויבו.

הצהרת בריאות – בעת הרישום לחוג תתבקשו למלא הצהרת בריאות בסעיף המתאים, בבקשה פרטו ככל שניתן בהערות אודות הבעיה הרפואית.

ביטוח תאונות אישיות – אנו נחייב עבור הביטוח 100 ₪ למבוגר - 85 לילד.
(מחיר בכפוף לשינוי) חיוב הנו חד פעמי שנתי, בכל חוגי המתנ"ס מבוגרים וילדים, למעט חוגי העשרה ומוזיקה.

ביטול חוג / החזרי כספים-

על מנת לבטל חוג יש למלא טופס מקוון וזאת עד ה-25 לאותו חודש.
– הטופס נמצא באתר המתנ"ס בעיגול "טפסים".

אין ביטולי חוגים בטלפון! חובה לשלוח טופס מסודר.

לא ניתן לקבל החזר כספי רטרואקטיבית.

החל מ1 לאפריל לא ניתן לבטל חוג. (ניתן להירשם לחוג אחר במקום).

אנא הקפידו לשלוח טופס ביטול חוג גם לשיעור ניסיון ולהימנע מחיובים מיותרים.
אי השתתפות בפעילות אינה משחררת את המשתתף מתשלום מלא.

במקרה של פגיעה – יש להודיע על ביטול החוג באופן מיידי – לא יינתן החזק רטרואקטיבי.

הקפאת חוג - היעדרות ממושכת ניתן להקפיא חוג לחודש שלם בהצגת מסמך רפואי מקצועי. (למעט בחודש אחרון של פעילות החוגים)

ביטולי קייטנות / מחנות / הסעות – יגבו דמי ביטול בהתאם לנהלי הקייטנות השונות שיפורסמו.

מצב קורונה - במידה ולא יתקיימו חוגים בגלל סגרים יתקבל החזר מלא על מועדים

אלו, אלא אם התקיימו שיעורים חלופיים בזום.

* במידה ויהיה סגר הנהלת המתנ"ס שומרת לעצמה את האפשרות להודיע על המשך פעילות החוגים גם בחודש יולי 2023, ובהתאם לנהלי הביטול.

לא יתקבל החזר כספי לחוג עקב בידוד.

חריגים:

- ← במקרה של היעדרות מדריך/מאמן, הפעילות תתקיים ע"י ממלא מקום, או במועד מאוחר יותר בנוסף לפעילות הרגילה.
- ← הנהלת המתנ"ס שומרת לעצמה את הזכות לא לפתוח, לבטל או לשנות חוגים, מחירים, מיקומים ולוח זמנים לפי צורך ובהתאם לתנאים במשק.
- ← ההנהלה רשאית להפסיק פעילות משתתף, במידה והוא פוגע בפעילות השוטפת של החוג עפ"י שיקולה.

לידיעתכם, במהלך שנת פעילות אנו מתעדים בצילום את הפעילויות ואת המשתתפים, חלק מהתמונות יוצגו באתר הישוב ובפרסומי המתנ"ס השונים.

הנהלים נוצרו על מנת לקיים מצרכי חולצ'ס מסודרת ומקינה, תודה על שיתוף הפעולה!

בברכת שנת חוגים בריאה, מהנה ובטוחה....



חוגי ילדים ונוער

לרישום באתר
לחצו

<u>ראשון</u>	<u>שני</u>	<u>שלישי</u>	<u>רביעי</u>	<u>חמישי</u>	<u>שישי</u>
קרב מגע	התעמלות מכשירים	התעמלות מכשירים נבחרת	קרב מגע	התעמלות מכשירים	
קפוארה	ג'ודו	ג'ודו נבחרת	קפוארה	ג'ודו	ג'ודו תגבור
כושר גופני ומשחקי כדור			כושר גופני ומשחקי כדור		
כדורסל	שחייה	כדורסל	שחייה		
טניס	דרמה	צעירי מתן		טניס	
אומנות	קרמיקה	אנגלית	לגו		
מחול	מחול	מחול לגיל הרך	מחול	מחול	
שחמט	אסא כושר קרבי		תכשיטנות	אסא כושר קרבי	
	יוגה תיכוניסטיות	ליווי התפתחותי	התעמלות לגיל הרך		

מרכז האליקה

אורגנית / גיטרה – ימים ראשון ורביעי
גיטרה בס / תופים – ימים שלישי וחמישי
גיטרה קלאסית / חשמלית – ימי חמישי

שימו לב - המערכת תעודכן במידת הצורך



חוגי מבוגרים

לרישום באתר
לחצו

<u>ראשון</u>	<u>שני</u>	<u>שלישי</u>	<u>רביעי</u>	<u>חמישי</u>	<u>שישי</u>
	שחייה מבוגרים 6:30 בריכה		שחייה מבוגרים 6:30 בריכה		אקווה פיטנס 7:30 בריכה
פלדנקרייז – 8:30 עצמאי ללא עלות	עיצוב 8:00 אילה מרגולין	ניה גמלאים 8:30	פלדנקרייז – 8:30 עצמאי ללא עלות	עיצוב 8:00 אילה מרגולין	
	התעמלות גמלאים 9:00			התעמלות גמלאים 9:00	פילאטיס 8:15 מיטל יהודאי
					אימון פונקציונאלי 9:15
פילאטיס ותיקים 19:30 תמר גיסר	עיצוב הגוף / 19:00 מרגולין / 21:00 / 20:00	יוגה נשית אורית אפרת 20:00	פילאטיס ותיקים 19:30 תמר גיסר	עיצוב הגוף אילה / 19:00 מרגולין / 21:00 / 20:00	
פילאטיס חדשים 20:30 תמר גיסר			פילאטיס חדשים 20:30 תמר גיסר		
קרב מגע חיים נחום 20:15	שחייה מבוגרים 19:30 בריכה	אקווה פיטנס 19:00 בריכה	שחייה מבוגרים 19:30 בריכה	קרב מגע חיים נחום 20:15	
עיצוב טאבטה 20:30		פילאטיס מיטל יהודאי 19:15	זומבה טל ברגר 20:30		
ג'אז נשים 20:00		ניה 20:15			
		כדורשת ונוס 20:00	כדורשת סטארנט 20:30		
להקת Offbeat 20:30		חבורת זמר 21:00	להקת מתניקה 21:00		

שימו לב - המערכת תעודכן במידת הצורך