



חוגי ילדים ונוער

לרישום באתר
לחצו

ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי
קרב מגע	התעמלות מכשירים		קרב מגע	התעמלות מכשירים	
קפוארה	ג'ודו	ג'ודו נבחרת	קפוארה	ג'ודו	ג'ודו תגבור
כושר גופני ומשחקי כדור			כושר גופני ומשחקי כדור		
כדורסל	שחייה	כדורסל	שחייה	כדורסל	
טניס	דרמה	צעירי מתן		טניס	
אומנות	קרמיקה	אנגלית	לגו	מבוכים ודרקונים	
מחול	מחול	מחול לגיל הרך	מחול	מחול	
שחמט	אסא כושר קרבי		תכשיטנות	אסא כושר קרבי	
התעמלות מכשירים נבחרת	יוגה תיכוניסטיות	ליווי התפתחותי	התעמלות לגיל הרך		

מרכז המוזיקה

אורגנית / גיטרה - ימים ראשון ורביעי
גיטרה בס / תופים - ימים שלישי וחמישי
גיטרה קלאסית / חשמלית - ימי חמישי

שימו לב - המערכת תעודכן במידת הצורך



לרישום באתר
לחצו

חוגי מבוגרים

<u>שישי</u>	<u>חמישי</u>	<u>רביעי</u>	<u>שלישי</u>	<u>שני</u>	<u>ראשון</u>
אקווה פיטנס 7:30 בריכה		שחייה מבוגרים 6:30 בריכה		שחייה מבוגרים 6:30 בריכה	
	עיצוב 8:00 אילה מרגולין	פלדנקרייז - 8:30 עצמאי ללא עלות	ניה גמלאים 8:30	עיצוב 8:00 אילה מרגולין	פלדנקרייז - 8:30 עצמאי ללא עלות
פילאטיס 8:15 מיטל יהודאי	התעמלות גמלאים 9:00			התעמלות גמלאים 9:00	
אימון פונקציונאלי 9:15					
	עיצוב הגוף אילה / מרגולין 19:00 21:00 / 20:00	פילאטיס ותיקים 19:30 תמר גיסר	יוגה נשית אורית אפרת 20:00	עיצוב הגוף אילה מרגולין 19:00 21:00 / 20:00	פילאטיס ותיקים 19:30 תמר גיסר
		פילאטיס חדשים 20:30 תמר גיסר			פילאטיס חדשים 20:30 תמר גיסר
	קרב מגע חיים נחום 20:15	שחייה מבוגרים 19:30 בריכה	אקווה פיטנס 19:00 בריכה	שחייה מבוגרים 19:30 בריכה	קרב מגע חיים נחום 20:15
		זומבה 20:30 טל ברגר	פילאטיס מיטל יהודאי 19:15		עיצוב טאבטה 20:30
			ניה 20:15		ג'אז נשים 20:00
		כדורשת סטארנט 20:30	כדורשת ונוס 20:00		
		להקת מתניקה 21:00	חבורת זמר 21:00		להקת Offbeat 20:30

שימו לב - המערכת תעודכן במידת הצורך